XUP® NUTRITION

SUPLEMENTACION

CATALOGO DE PRODUCTOS

Manuel Garrido

¿POR QUE X-UP?

X-UP es la marca que ha mejorado con el tiempo madurando con la asesoría de profesionales y expertos en el medio, no somos una más del mercado, nos aseguramos que nuestros productos sean la mejor opción en relación calidad-precio, garantizando nuestros componentes y nuestros contenidos, porque para nosotros la calidad no es un accidente, es el resultado de un esfuerzo.

MASS GAINER

30G
HIDRATOS/DOSIS

7.5G
PROTEINAS/DOSIS

1.6G
CREATINA/DOSIS

173
KCAL/DOSIS

ASPARTAME FREE Healthy GUARANTEED

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

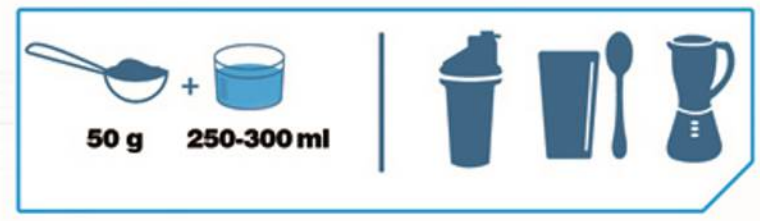
7200GR **3000GR**

MASSGAINER Premium de **X-UP** favorece la ganancia de peso y masa muscular, acelera la recuperación, reparando los depósitos de glucógeno después de la actividad física previniendo la destrucción de masa muscular, al contener monohidrato de creatina incrementa la capacidad del atleta para realizar ejercicio de alta intensidad a la vez que lo ayuda a recuperarse. Es decir, el efecto aumenta el nivel de duración de un ejercicio máximo y acelera la recuperación del atleta entre series.

MASSGAINER Premiumde **X-UP** se usa como fuente de energía rápida para células, fundamental para los deportistas que se someten a sesiones duras de entrenamiento, brinda múltiples beneficios a las personas que deseen incrementar la masa muscular durante la práctica del ejercicio, especialmente para aumentar la fuerza y resistencia.

MASSGAINER Premiumde **X-UP**

- Energía y potencia para entrenar
- Favorece al abastecimiento de nutrientes
- Fuente de energía en procesos metabólicos
- Ayuda a la recuperación post entreno
- Alto valor nutricional
- Rápida recuperación



Sabores: Chocolate, fresa y vainilla

Modo de empleo: Mezclar 50 gr (1 cacito dosificador) con 250-300 ml de agua o leche desnatada, tomar de 3 a 4 batidos diarios.

Información nutricional / Nutritional information	100 g	Por toma (50 g) Per dose (50 g)
Energía / Energy	345 kcal / 1459 kJ	173 kcal / 730 kJ
Grasas / Fats	5 g	2.5 g
de las cuales / of which		
Saturadas / Saturated	3 g	1.5 g
Monoinsaturadas / Monounsaturated	2 g	1 g
Poliinsaturadas / Polyunsaturated	0 g	0 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates	59 g	30 g
de los cuales/ of which		
Azúcares / Sugars	22 g	11 g
Polialcoholes / Polyalcohols	0 g	0 g
Almidón / Starch	0 g	0 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	2 g	1 g
Proteínas / Proteins	15 g	7.5 g
Sal / Salt	0 g	0 g

100% WHEY PROTEIN

5.4G
GLUTAMINA/DOSIS

7.2G
BCAA´S/DOSIS

120
CALORIAS/DOSIS

1.8G
HIDRATOS/DOSIS

ASPARTAME FREE Healthy GUARANTEED

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

2000GR **1000**GR **30**GR

100% WHEY PROTEIN Premium de **X-UP** es un concentrado de suero de leche con una alta concentración de BCAAs, desarrollada para brindar un mayor rendimiento que la proteína de suero regular, baja en grasas y no contiene aspartamo. El proceso de elaboración permite una obtención reducida en grasa y lactosa.

La proteína de suero de leche es el suplemento más popular entre los deportistas por ser una fuente de proteínas y aminoácidos de fácil y rápida asimilación siendo la forma más pura. El **100% WHEY PROTEIN Premium** de **X-UP** es el suplemento perfecto que contribuye al aumento de masa muscular, fuerza y rendimiento general.

100% WHEY PROTEIN Premium de **X-UP** proporciona 23 gr de proteína de suero por dosis, conteniendo menos de 3 gr de grasa, con unos sabores que darán un nuevo significado a los clásicos fresa, chocolate y vainilla.

- Mejora el crecimiento de la masa muscular
- Aumenta el rendimiento
- Ayuda a regenerar tejidos dañados
- Protege la musculatura y sistema óseo
- Mantiene en buen funcionamiento el metabolismo
- Fácil disolución
- Excelentes sabores

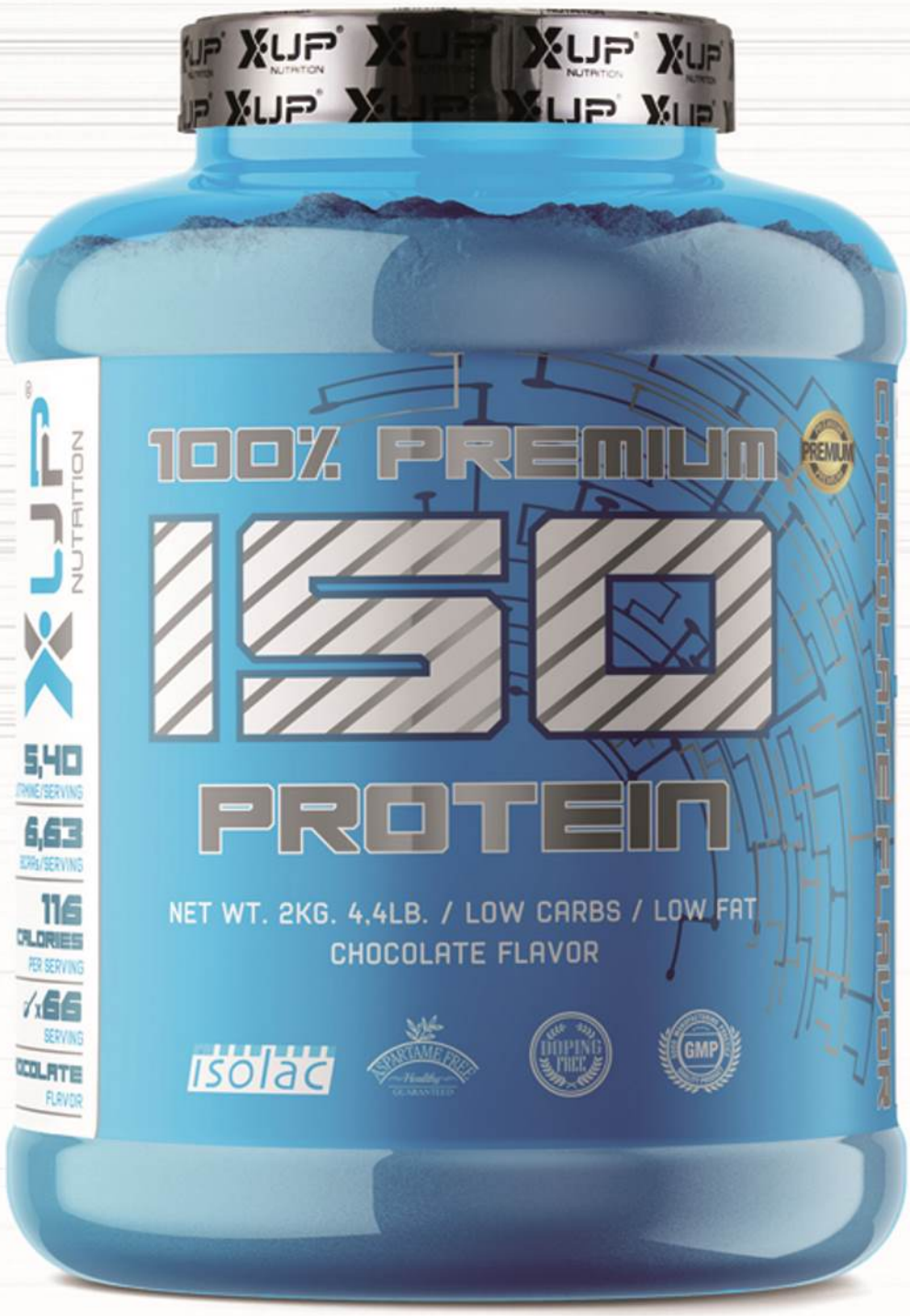
Sabores: Chocolate, cookies con trocitos de galleta, crema catalana, fresa.

Modo de empleo: Mezclar 30 gr (1 cacito dosificador) con 150-200 ml de agua o leche desnatada

	100 g	Por toma (30 g) / Per dose (30 g)
Energía / Energy	427 kcal / 1803 kJ	128 kcal / 541 kJ
Grasas / Fats	4.3 g	1.3 g
de las cuales / of which		
Saturadas / Saturated	2.7 g	0.8 g
Monoinsaturadas / Monounsaturated	0.9 g	0.3 g
Poliinsaturadas / Polyunsaturated	0.7 g	0.2 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates	6 g	1.8 g
de los cuales / of which		
Azúcares / Sugars	6 g	1.8 g
Polialcoholes / Polyalcohols	0 g	0 g
Almidón / Starch	0 g	0 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	0 g	0 g
Proteínas / Proteins	78 g	23 g
Sal / Salt	0.2 g	0.06 g

	G / 100 g de proteína / G / 100 g of protein
L-HISTIDINA**/L-HISTIDINE	1,9
L-ISOLEUCINA*/L-ISOLEUCINE	6,6
L-LEUCINA*/L-LEUCINE	11,4
L-LISINA**/L-LYSINE	9,9
L-METIONINA**/L-METHIONINE	2,9
L-CISTEINA/L-CYSTEINE	2,4
L-FENILALANINA**/L-PHENYLALANINE	3,5
L-TIROSINA/L-TYROSINE	3,2
L-TREONINA**/L-THREONINE	7,5
L-TRIPTOFANO**/L-TRYPTOPHAN	1,9
L-VALINA*/L-VALINE	6,6
L-PROLINA/L-PROLINE	6,6
L-ALANINA/L-ALANINE	5,5
L-SERINA/L-SERINE	5,7
L-GLICINA/L-GLYCINE	2
L-ARGININA**/L-ARGININE	2,7
ACIDO L-ASPARTICO/L-ASPARTIC ACID	11,3
ACIDO L-GLUTAMICO/L-GLUTAMIC ACID	18,4
*Aminoácidos de cadena ramificada / *Branched chain aminoacid	**Aminoácidos esenciales / **Essential aminoacid

ISOLATE PROTEIN



27G
PROTEINA/DOSIS

5.4G
GLUTAMINA/DOSIS

6.63G
BCAAs/DOSIS

66
SERVICIOS

isolac
WHEY PROTEIN ISOLATE

ASPARTAME FREE Healthy GUARANTEED

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

2000GR **1000**GR

ISO Protein Premium de **X-UP** un aislado con un 90% de más rápida absorción, sin carbohidratos ni grasas innecesarias, evitando la perdida de tejido y favoreciendo un incremento de masa muscular, aporta unos beneficios más allá de una ingesta elevada de proteína, lo que lo convierte en uno de los productos estrella.

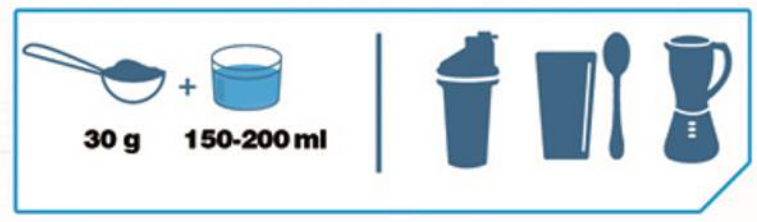
ISO Protein Premium de **X-UP** contiene un alto contenido de aminoácidos esenciales y no esenciales, con un sabor inmejorable y rápida solubilidad es una de la proteínas más puras con unas propiedades nutricionales excelentes

ISO Protein Premium de **X-UP**

- Estimula el crecimiento de la masa magra
- Evita el catabolismo
- Ayuda a regenerar las fibras musculares
- Mejora la digestión
- Máxima absorción de las proteínas
- Efecto saciante

Sabores: Chocolate, cookies con trocitos de galleta, crema catalana, fresa.

Modo de empleo: Mezclar 30 gr (1 cacito dosificador) con 150-200 ml de agua o leche desnatada



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / SUPPLEMENT FACTS

	100 g	Por toma (30 g) / Per dose (30 g)
Energía / Energy	387 kcal / 1640 kJ	116 kcal / 492 kJ
Grasas / Fats	2 g	0.6 g
de las cuales / of which		
Saturadas / Saturated	0.67 g	0.2 g
Monoinsaturadas / Monounsaturated	0.67 g	0.2 g
Poliinsaturadas / Polyunsaturated	0.67 g	0.2 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates	1.4 g	0.42 g
de los cuales / of which		
Azúcares / Sugars	1.4 g	0.42 g
Polialcoholes / Polyalcohols	0 g	0 g
Almidón / Starch	0 g	0 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	0 g	0 g
Proteínas / Proteins	90 g	27 g
Sal / Salt	0.2 g	0.06 g

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

	G / 100 g de proteína / G / 100 g of protein
L-HISTIDINA**/L-HISTIDINE	1,65
L-ISOLEUCINA*/L-ISOLEUCINE	5,56
L-LEUCINA*/L-LEUCINE	10,75
L-LISINA**/L-LYSINE	10,07
L-METIONINA**/L-METHIONINE	2,47
L-CISTEINA/L-CYSTEINE	2,69
L-FENILALANINA**/L-PHENYLALANINE	3,38
L-TIROSINA/L-TYROSINE	3,31
L-TREONINA**/L-THREONINE	8,02
L-TRIPTOFANO**/L-TRYPTOPHAN	2,18
L-VALINA*/L-VALINE	5,46
L-PROLINA/L-PROLINE	6,51
L-ALANINA/L-ALANINE	5,90
L-SERINA/L-SERINE	5,82
L-GLICINA/L-GLYCINE	1,89
L-ARGININA**/L-ARGININE	2,12
ACIDO L-ASPARTICO/L-ASPARTIC ACID	12,76
ACIDO L-GLUTAMICO/L-GLUTAMIC ACID	18,57

*Aminoácidos Esenciales de cadena ramificada /Branching chain amino essentials

**Aminoácidos esenciales/Amino essentials

MICELLAR CASEIN

25G
PROTEINA/DOSIS

6.12G
GLUTAMINA/DOSIS

6.15G
BCAAs/DOSIS

66
DOSIS

ASPARTAME FREE Healthy GUARANTEED

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

2000GR **1000GR**

La caseína es una de las proteínas de la leche que es rica en nutrientes, ya que aporta aminoácidos esenciales, contiene glutamina, se caracteriza por absorberse de forma lenta, va aportando proteínas de alto valor biológico, al igual que el suero de leche es una proteína que será de gran beneficio para gente que lleva un entrenamiento físico de alta intensidad.

El consumo de **MICELLAR CASEIN Premium** de **X-UP** es muy útil después de un entrenamiento intenso de ejercicios. Ayuda a la recuperación del tejido muscular que fue sometido a un desgaste, ya sea que se haya corrido kilómetros, andar en bicicleta, levantamiento de pesas, etc. Debido a su lenta absorción, permite tener varias horas de saciedad, además de que ayudará a que haya una obtención constante de los aminoácidos que proporciona. Ayudando a evitar y prevenir la perdida de músculo.

MICELLAR CASEIN Premium de **X-UP**

- Evita la pérdida muscular
- Lenta absorción
- Saciante
- Alto valor biológico
- Ayuda a la regeneración del tejido muscular
- Ideal para vegetarianos
- Alto contenido en calcio

Sabores: Chocolate, fresa y vainilla

Modo de empleo: Mezclar 30 gr (1 cacito dosificador) con 150-200 ml de agua o leche desnatada

Información nutricional / Nutritional information	100 g	Por toma (30 g) / Per dose (30 g)
Energía / Energy	374 kcal / 1586 kJ	112 kcal / 476 kJ
Grasas / Fats	2 g	0.6 g.
de las cuales / of which		
Saturadas / Saturated	0.6 g	0.2 g
Monoinsaturadas / Monounsaturated	0.6 g	0.2 g
Poliinsaturadas / Polyunsaturated	0.6 g	0.2 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates	5 g	1.5 g
de los cuales/ of which		
Azúcares / Sugars	5 g	1.5 g
Polialcoholes / Polyalcohols	0 g	0 g
Almidón / Starch	0 g	0 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	0 g	0 g
Proteínas / Proteins	83 g	25 g
Sal / Salt	0 g	0 g

KRE ALKALYN

KRE-ALKALYN
pH-CORRECT CREATINE

73.8 G
PESO NETO

820 MG
POR CAPSULA

90
CAPSULAS

30
DIAS

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

THERMO FIRE

76.2 MG
PESO NETO

1270 MG
POR CAPSULA

60
CAPSULAS

30
DIAS

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

KREALKALYN® Premium de **X-UP** es un suplemento que mejora el rendimiento combinando la molécula de creatina con una base alcalina, llamada regulador de pH, que disminuye su acidez. Se ha reportado que el aumento del pH de la molécula de creatina aumenta su velocidad de absorción, mejorando así su capacidad de afectar a tus músculos. Otro beneficio adicional es que, en comparación con las creatinas convencionales, las dosis requeridas son más pequeñas.

Con otros suplementos de creatina, una buena parte que ingerimos no llega intacta a las fibras musculares, lo que reduce su eficacia. **KREALKALYN ® Premium** de **X-UP** la velocidad de transformación de la creatina en creatinina está directamente relacionada con el pH y con él por encima de 12, la creatina permanece totalmente estable y llega a las células musculares intacta.

Ideal para deportistas y personas que deseen tener un mejor rendimiento en su capacidad física ya que evita la aparición de calambres musculares, elimina la fatiga durante el ejercicio, disminuye la retención de líquidos, ayuda a desarrollar masa muscular y a obtener una mejor definición del mismo

- Mejor absorción
- Excelente recuperador muscular
- Disminuye la fatiga y la aparición de calambres musculares
- Previene la retención de líquidos
- Ayuda a desarrollar masa muscular y definir el musculo

Modo de empleo:
Tomar tres cápsulas antes del entrenamiento.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por cápsula/ Amount per capsule	Cantidad por toma diaria (3 cápsulas)/ Amount per daily dose (3 capsules)
Creatina monohidrato / Creatine monohydrate (Kre-Alkalyn)	500 mg	1500 mg

THERMO FIRE Premium de **X-UP** uno de los mejores suplementos termogénicos más eficaces para la eliminación de grasa corporal, con la combinación de sus 20 ingredientes de alta potencia acelera el metabolismo para promover el aumento de energía, resistencia muscular y definición muscular.

El Café Verde aumenta la energía y la intensidad del entrenamiento desde la primera dosis, **THERMO FIRE Premium** de **X-UP** contiene extracto de Té verde, L-Arginina, Cayena, Guaraná, Jengibre, L-Carnitina, Yerba mate, Colina, Sauce, Naringina, Pimienta negra, L-Fenilalanina, Coenzima Q10, Zinc, Vitamina B6 y Cromo, una combinación de principios activos que permite una eficiente estimulación de la termogénesis

- Elimina la grasa corporal
- Aumenta la energía y la resistencia
- Aumenta la alerta mental
- Combate la grasa acumulada y la celulitis
- Potencia la definición muscular
- Contiene cafeína

Modo de empleo: Tomar dos cápsulas al día

Ingrediente	Cantidad por cápsula	Cantidad por dosis diaria (2 cápsulas)	VRN* / dosis diaria
Té verde ext. seco	100 mg	200 mg	
Polifenoles	50 mg	100 mg	
Coleus forskohlii ext. seco	100 mg	200 mg	
Forskolina	10 mg	20 mg	
Cacao en polvo	90 mg	180 mg	
Café robusta ext. seco	80 mg	160 mg	
Cafeína	78.4 mg	156.8 mg	
L-Arginina alfa-cetoglutarato	80 mg	160 mg	
Cayena ext. seco	75 mg	150 mg	
Capsaicina	1.87 mg	3.75 mg	
Guaraná ext. seco	70 mg	140 mg	
Cafeína	8.4 mg	16.8 mg	
Jengibre ext. seco	60 mg	120 mg	
Gingerol	3 mg	6 mg	
Café verde ext. seco	54 mg	108 mg	
Ácido clorogénico	27 mg	54 mg	
L-Carnitina tartrato	50 mg	100 mg	
Yerba mate ext. seco	43.75 mg	87.5 mg	
Cafeína	3.5 mg	7 mg	
Colina	8.22 mg	16.44 mg	
Sauce ext. seco	15 mg	30 mg	
Salicina	1.5 mg	3 mg	
Naringina	15 mg	30 mg	
Plmienta negra ext. seco	11.26 mg	22.52 mg	
Piperina	10.7 mg	21.3 mg	
L-Fenilalanina	10 mg	20 mg	
Coenzima Q10	5 mg	10 mg	
Zinc	1.24 mg	2.49 mg	25%
Vitamina B6	3 mg	6 mg	428%
Cromo	12 mcg	24 mcg	60%

TEST

Testofen®

75mg
TESTOFEN/DOSIS

250mg
ACIDO ASPARTICO/DOSIS

100
CAPSULAS

33
DIAS

GOOD MANUFACTURING PRACTICE · GMP · QUALITY PRODUCT

TR PLUS

280mg
TRIBULUS/DOSIS

252 mg
SAPONINAS/DOSIS

90
CAPSULAS

30-90
DIAS

GOOD MANUFACTURING PRACTICE · GMP · QUALITY PRODUCT

TEST Premium de **X-UP** con **Testofen ®** magnífico suplemento que mejora significativamente los niveles de hormonas claves de construcción muscular, ayudando al aumento de masa muscular magra y fuerza significativamente, el ingrediente patentado **Testofen®** es un extracto estandarizado derivado del fenogreco cuyos efectos son los de impulsar los niveles de testosterona.

La combinación de sus ingredientes hacen de **TEST Premium** de **X-UP** con **Testofen®** uno de los mejores suplementos para el aumento de los niveles de testosterona, producto muy recomendado en deportes que requieran un considerable tamaño muscular así como resistencia y fuerza.

TEST Premium de **X-UP** con **Testofen®**

- Promueve el crecimiento de la masa muscular libre de grasa
- Mejora el estado de ánimo
- Promueve la regeneración muscular
- Estimula la masculinización
- Estimula la síntesis de glucógeno hepático
- Promueve la regeneración muscular
- Reduce la inflamación y el dolor
- Previene adiposis en músculos, corazón, hígado y riñones
- Mejora la capacidad física
- Sin efectos secundarios

Modo de empleo: Tomar 3 cápsulas al día preferentemente antes de las comidas

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por cápsula Amount per capsule	Cantidad por toma diaria (3 cápsulas) Amount per daily dose (3 capsules)	VRN*/ NRV**
Ácido aspártico / Aspartic acid	250 mg	750 mg	
Ortiga verde ext. seco / Green nettle dry ext.	150 mg	450 mg	
Maca polvo / Maca powder	100 mg	300 mg	
Sophora japonica ext. seco / Sophora japonica dry ext	25 mg	75 mg	
Quercetina / Quercetin	23.75 mg	71.25 mg	
Avena sativa ext. seco / Avena sativa dry ext.	25 mg	75 mg	
Fenogreco ext. seco / Fenugreek dry ext.	25 mg	75 mg	
Saponinas / Saponins	12.5 mg	37.5 mg	
Garcinia mangostana ext. seco / Garcinia mangostana dry ext.	25 mg	75 mg	
Ácido pantoténico / Pantothenic acid	0.45 mg	1.35 mg	22.5 %
Vitamina B6 / Vitamin B6	0.21 mg	0.63 mg	45%

*VRN: Valor de referencia de nutrientes para vitaminas y minerales/
**NRV: Nutrient reference value for vitamins and minerals

TR PLUS Premium de **X-UP** contiene Tribulus Terrestris estandarizado con un 90% de saponinas, siendo uno de los suplementos más potentes del mercado, es muy popular en el mundo del deporte, especialmente en el fitness ya que contribuye de forma eficiente y activa a la correcta actividad hormonal.

TR PLUS Premium de **X-UP** cuenta con la capacidad de aumentar y acelerar las reacciones relacionadas con la síntesis de nuevas proteínas y la generación de los nuevos tejidos, es utilizado como un medio natural para el tratamiento de la infertilidad, la disfunción eréctil y la líbido baja

TR PLUS Premium de **X-UP**

- Aumenta la testosterona endógena de forma natural
- Estimula la FSH (hormona folículoestimulante) en mujeres y la LH en los varones
- Potencia la fuerza
- Mejora el rendimiento deportivo
- Incrementa la líbido en ambos sexos
- Aumenta la potencia sexual
- Promueve el desarrollo de la masa muscular libre de grasa
- Fortalece el sistema inmune
- Mejora la salud
- Facilita un aumento de la testosterona, la DHEA y el estradiol
- Ayuda en los tratamientos de esterilidad

Modo de empleo: Tomar 1 a 3 cápsulas al preferentemente antes de la comida.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad/ Cápsula Amount/ Capsule	Cantidad/ 3 Cápsulas Amount/ 3 Capsules
Tribulus ext. seco/ Tribulus dry ext.	280 mg	840 mg
Saponinas/ Saponins	252 mg	756 mg

GH PRO

PRO-HORMONAL

350 mg
L-ARGININA

175 mg
L-LISINA HCl

175 mg
L-ORNITINA HCl

90
CAPSULAS

GH-PRO Premium de **X-UP** Es un suplemento que ha sido desarrollado para estimular la producción de la hormona de crecimiento de la manera más natural y segura posible, teniendo como resultado el aumento de la masa muscular y eliminación del tejido graso.

Los ingredientes de **GH-PRO Premium** de **X-UP** son los 3 aminoácidos fundamentales para las construcción de la masa muscular, LISINA, ORNITINA Y ARGININA, esta como precursor del óxido nítrico. Ayuda a potenciar el crecimiento del músculo y promueve una recuperación eficaz, el crecimiento de la masa muscular y la capacidad del cuerpo ante el ejercicio intenso. Proporciona una combinación de nutrientes que actúan directamente favoreciendo la producción de la hormona del crecimiento (GH).

La **Arginina** promueve el desarrollo de la masa muscular magra, fortalece el sistema inmune y desintoxica el hígado, la **Ornitina** se sintetiza a través de la arginina, es precursor de citrulina y se libera durante el ciclo de la urea que permite expulsar el amoníaco y otros compuestos que perjudican el rendimiento de forma más eficaz, mejorando la capacidad física ante el ejercicio. La **Lisina,** es fundamental para la producción de creatina, la responsable de convertir ácidos grasos en energía y reguladora del colesterol.

GH-PRO Premium de **X-UP**

- Estimula la producción de la hormona de crecimiento
- Promueve la formación de todas las proteínas del organismo
- Desempeña un papel fundamental en la absorción del calcio
- Mantiene en buen estado los tejidos conectivos: es esencial en la formación del colágeno
- Libre de hormonas
- Aumenta el tejido muscular
- Ayuda a prevenir el sobrepeso
- Mejora el rendimiento atlético
- Ayuda a la Cicatrización de las heridas
- Mejora la debilidad muscular
- Mejora trastornos del crecimiento

Modo de empleo: Tomar 3 cápsulas antes del entrenamiento

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula / Amount per capsule	Cantidad por toma diaria / Amount per daily dose (3 cápsulas) / (3 capsules)
L-Arginina / L-Arginine	350 mg	1050 mg
L-Lisina HCl / L-Lysine HCl	175 mg	525 mg
L-Ornitina HCl / L-Ornithine HCl	175 mg	525 mg

DAA

ACIDO ASPARTICO

87 mg
PESO NETO

870 mg
POR CAPSULA

100
CAPSULAS

33
DIAS

El ácido aspártico es un aminoácido no esencial con propiedades para el sistema nervioso y la producción de hormonas. Interviene en la transformación de proteínas.

El **DAA Premium** de **X-UP** es una sustancia muy usada para la práctica deportiva ya que tiene efectos de crecimiento muscular. Y esto es debido al funcionamiento relacionado con la hormona del crecimiento. Efectos que son buscados en la práctica del culturismo pero también en otras actividades humanas y deportivas. Es decir, que tienen múltiples funciones y utilidades.

Para las actividades deportivas, sobra decir que el aumento de la masa muscular, la potenciación de la energía al entrar en el ciclo de la transformación de la glucosa, la aceleración de la transformación y posterior absorción de minerales, así como la disminución de la fatiga son, por encima de las otras propiedades del **DAA Premium** de **X-UP**

DAA Premium de **X-UP**

- Ayuda en el proceso de eliminación de toxinas del hígado
- Limpia la sangre de sustancias dañinas
- Elimina la fatiga
- Mejora los síntomas de la depresión
- Favorece la expulsión de amoníaco en el ciclo de la urea
- Mejora la metabolización orgánica
- Refuerza el corazón
- Acelera la transformación de los minerales
- Aumenta la testosterona en un gran porcentaje
- Crea masa magra y aumento del músculo
- Funciona en dolencias relacionadas con la impotencia
- Produce efecto pantalla frente a la radiación
- Es parte de la producción del ácido glutámico o glutamato
- Mejora la interconexión neuronal y algunos procesos mentales
- Participa en la formación de glucosa

Modo de empleo: Tomar 3 cápsulas al día antes del entrenamiento.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por cápsula/ Amount per capsule	Cantidad por toma diaria (3 cápsulas)/ Amount per daily dose (3 capsules)
Ácido aspártico / Aspartic acid	600 mg	1800 mg

BCAAS 4:1:1

400 MG
L-LEUCINA/DOSIS

100 MG
L-VALINA/DOSIS

100 MG
L-ISOLEUCINA/DOSIS

300 TABS **90** TABS

Los **4.1.1. BCAA´S Premium** de **X-UP** un excelente suplemento nutricional que proporciona aminoácidos ramificados con extra carga de leucina para potenciar el anabolismo muscular.

Los **4.1.1. BCAA´S Premium** de **X-UP** ayudan a la disminución de la fatiga muscular evitando la perdida de músculo en el entrenamiento intensos, las dosis altas de su ratio de 4 gr de leucina, 1 gr de Valina, 1 gr de Isoleucina, activan la síntesis proteica mucho antes que los BCAAs de ratio 2.1.1

Cuando buscamos asimilar hasta el último gramo de proteína los **4.1.1. BCAA´S Premium** de **X-UP** es una fórmula anti catabólica que asegura nuestra masa muscular y la regeneración de los tejidos dañados durante una actividad física, impulsando la secreción de la hormona de crecimiento, con un aporte de energía durante situaciones de esfuerzos prolongados.

4.1.1. BCAA´S Premium de **X-UP**

- Ratio 4.1.1. de aminoácidos
- Anti catabólico
- Ayuda a la regeneración de tejidos
- Impulsa la secreción de la hormona de crecimiento
- Proporciona más energía
- Aumenta la recuperación
- Activa la síntesis proteica
- Minimiza el desgaste muscular
- Mejora el sistema inmune

Modo de empleo: Tomar 2 tabletas antes de la actividad física.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por tableta/ Amount per tablet	Cantidad por toma diaria (2 tabletas) Amount per daily dose (2 tablets)
L-Leucina/ L-Leucine	400 mg	800 mg
L-Valina/ L-Valine	100 mg	200 mg
L-Isoleucina/ L-Isoleucine	100 mg	200 mg

EAAS COMPLEX

ESSENTIAL AMINO ACIDS

333.3 MG
L-LEUCINA/TABLETA

166.6 MG
L-VALINA/TABLETA

166.6 MG
L-ISOLEUCINA/TABLETA

150
TABLETAS

El 99 % de los aminoácidos que constituyen **EAA´s COMPLEX Premium** de **X-UP** van a actuar como elementos precursores de la síntesis de proteínas, es decir, vamos a obtener un producto que roza el máximo total de eficacia a la hora de construir proteínas.

EAA´s COMPLEX Premium de **X-UP** es un suplemento nutricional avanzado que proporciona los beneficios indispensables para aumentar la masa muscular y mejorar el rendimiento en el deporte. Aporta aminoácidos libres de excelente absorción.

EAA´s COMPLEX Premium de **X-UP**

- Mejora el rendimiento
- Reduce el catabolismo
- Acelera la recuperación
- Optimiza la síntesis de proteínas del cuerpo
- Creación de masa muscular
- Aumento de la fuerza muscular
- Rápida absorción y digestión
- Mínimo de residuos procedentes de las proteínas
- Bajo contenido calórico
- Sin efectos adversos y contraindicaciones

Modo de empleo: Tomar dos tabletas al día antes del entrenamiento.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por tableta/ Amount per tablet	Cantidad por toma diaria (3 tabletas) Amount per daily dose (3 tablets)
L-Leucina / L-Leucine	333.33 mg	1000 mg
L-Valina / L-Valine	166.67 mg	500 mg
L-Isoleucina / L-Isoleucine	166.67 mg	500 mg
L-Lisina / L-Lysine	133.33 mg	400 mg
L-Fenilalanina / L-Phenylalanine	100 mg	300 mg
L-Treonina / L-Threonine	100 mg	300 mg
L-Histidina / L-Histidine	46.67 mg	140 mg
L-Metionina / L-Methionine	33.33 mg	100 mg
L-Triptófano / L-Tryptophan	13.33 mg	40 mg

CREATINE

MONOHIDRATO

500 G
PESO NETO

3 G
CREATINA/DOSIS

166
SERVICIOS

CREATINE MONOHIDRATED Premium de **X-UP** ayuda a generar ATP de forma continua, aumentando la energía, la fuerza y la resistencia en actividades físicas. La creatina es almacenada en el músculo en forma de fosfato de creatina para apoyar la función muscular. No solamente genera y mantiene la energía, sino que apoya la construcción de proteínas y aumenta el volumen de las células.

Los efectos que produce **CREATINE MONOHIDRATED Premium** de **X-UP** son mejorar el rendimiento, favorecer la creación de masa muscular, acelerar la regeneración de tejido muscular tras el entrenamiento, favorecer la transformación de grasa en energía y ayudar en el desarrollo de la fuerza y volumen muscular.
Este producto te proporcionará una mayor intensidad y potencia que te permitirá aumentar tu masa muscular 100% libre de grasas.

CREATINE MONOHIDRATED premium de **X-UP**

- Aumenta la energía
- Aumenta la fuerza y la resistencia
- Apoya la construcción de proteínas
- Hidrata y voluminiza los músculos
- Estimula el crecimiento muscular
- Previene las agujetas

Modo de empleo: Tomar 3 cacitos dosificadores al día (3 g) preferiblemente después de entrenar.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por toma / Amount per dose
Creatina / Creatine	3 g

CREATINE

300 G
PESO NETO

3 G
CREATINA/DOSIS

100
SERVICIOS

CREATINA CREAPURE® Premium de **X-UP** es una creatina de máxima pureza y calidad inigualable. Ha sido sometida a estudios clínicos, todo ellos para garantizar su efectividad y seguridad, sintetizado por la compañía AlzChem mediante un proceso de micronizado de última generación.

La **CREATINA CREAPURE® Premium** de **X-UP** promueve el incremento del músculo y la fuerza al permitir hacer entrenamientos más intensos, retrasar la fatiga y favoreciendo los procesos de recuperación, es ideal para deportistas y culturistas, ya sea que requieran de fuerza explosiva o energía mantenida.

CREAPURE® es la única creatina en el mundo libre de impurezas y subproductos

CREATINA CREAPURE® Premium de **X-UP**

- Aumenta la producción de energía muscular
- Nutre los músculos para actividades de alta intensidad
- De pureza farmacéutica
- Se utiliza de forma mucho más acelerada que otras creatinas
- Favorece la circulación sanguínea
- No produce malestar ni trastornos digestivos
- Promueve el crecimiento de la masa muscular magra
- Aumenta la energía, la fuerza y la velocidad
- Mejora el rendimiento en el entrenamiento
- Mejora la recuperación entre series
- Acelera la recuperación post entrenamiento
- Libre de impurezas
- Máxima absorción

Modo de empleo: Tomar 3 cacitos dosificadores al día (3 g), preferiblemente después de entrenar.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por toma / Amount per dose
Creatina / Creatine **Creapure®**	3 g

GLUTAMINE

500g
PESO NETO

5g
L-GLUTAMINA/DOSIS

100
SERVICIOS

Kyowa™ Quality

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

GLUTAMINA KYOWA® Premium de **X-UP** es uno de los mejores suplemento para maximizar la ganancia muscular y aumentar la fuerza, permite contar con una fuente constante para mantener la masa muscular, así como para suministrar la energía y la fuerza necesaria para una vida muy activa. Además, este aminoácido permite quemar grasa durante el ejercicio sin perder masa muscular.

GLUTAMINA KYOWA® Premium de **X-UP** te garantiza la mejor calidad asegurándote los efectos al 100%, no solo es recomendada para los deportistas y actividades de mucho desgaste físico, sino que brinda otros múltiples beneficios a la salud.

El sistema inmune necesita glutamina, especialmente después de un ejercicio de alta intensidad que baja las defensas, útil para enfrentar situaciones de estrés traumático sobre el organismo, ya que este aminoácido permite una mejor y más rápida recuperación, mantiene y promueve la integridad de la mucosa intestinal, evitando la mala absorción de nutrientes.

GLUTAMINA KYOWA® Premium de **X-UP**

- Previene el catabolismo
- Aumenta el volumen muscular
- Promueve la quema de grasa sin perder musculo
- Entrenamientos de larga resistencia o intensos
- Recuperación de lesiones
- Deportes de mucho desgaste físico
- Estados de agotamiento continuo
- Desequilibrios alimenticios que provocan catabolismo muscular
- Fortalece el sistema inmune

Modo de empleo: Tomar 3/4 cacito dosificador al día (5 g), preferiblemente después de entrenar.

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por toma (5 g)/ Amount per dose (5 g)
L-Glutamina / L-Glutamine	5 g

EAAS COMPLEX

ESSENTIAL AMINO ACIDS

2.48mg
L-LEUCINA/TABLETA

1.24mg
L-VALINA/TABLETA

124mg
L-ISOLEUCINA/TABLETA

300m
PESO NETO

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

EAA´s COMPLEX Premium de **X-UP** proporciona los 9 aminoácidos esenciales a nuestro organismo, leucina, valina, isoleucina, fenilalanina, treonina, histidina, metionina, lisina HCl, triptófano, el cual posee una alto valor nutricional en comparación con cualquier proteína alimentaria o suplemento de aminoácidos.

EAA´s COMPLEX Premium de **X-UP** aporta los aminoácidos esenciales que estimulan el crecimiento y mejoran la capacidad del cuerpo para hacer frente a entrenamientos intensos. Promueve el desarrollo de masa muscular. Ayuda a preservar el músculo magro. Apoya la producción de óxido nítrico.

EAA´s COMPLEX Premium de **X-UP**

- Mejora el rendimiento
- Reduce el catabolismo
- Acelera la recuperación
- Optimiza la síntesis de proteínas del cuerpo
- Creación de masa muscular
- Aumento de la fuerza muscular
- Método más rápido y efectivo como mecanismo de recuperación tras una actividad física
- Máxima retención de nitrógeno
- Rápida absorción y digestión
- Mínimo de residuos procedentes de las proteínas
- Bajo contenido calórico
- Sin efectos adversos y contraindicaciones
- No contiene gluten

Sabores: Frutos rojos

Modo de empleo: Tomar 7.5 gr al día antes del entrenamiento

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por toma (7.5 g) / Amount per dose (7.5 g)
L-Leucina / L-Leucine	2.48 g
L-Valina / L-Valine	1.24 g
L-Isoleucina / L-Isoleucine	1.24 g
L-Fenilalanina / L-Phenylalanine	750 mg
L-Treonina / L-Threonine	750 mg
L-Histidina HCl / L-Histidine HCl	350 mg
L-Metionina / L-Methionine	250 mg
L-Lisina HCl / L-Lysine HCl	180 mg
L-Triptófano / L-Tryptophan	100 mg

4:3:2 BCAAS

2.15 G L-LEUCINA/DOSIS

1.60 G L-VALINA/DOSIS

1.60 G L-ISOLEUCINA/DOSIS

500 G PESO NETO

INSTANT

Valina, Isoleucina y Leucina son los pilares básicos para el crecimiento muscular, El metabolismo de los BCAA es diferente a los procesos metabólicos de otros aminoácidos, Lo que realmente hace especiales a los BCAA es la forma en la que se metabolizan. Mientras que la mayoría de los aminoácidos se metabolizan en el hígado, los BCAA se metabolizan principalmente en el interior del tejido muscular constituyendo una fuente de energía rápida cuando el cuerpo lo necesita.

4.3.2. BCAA´S Premium de **X-UP** contiene una mezcla de aminoácidos de cadena ramificada con una ratio de 4:3:2 esto es 4 gr de Leucina, 3 gr de Valina y 2 gr de Isoleucina por cada servicio, que garantiza una óptima recuperación del músculo y potencia el anabolismo.

Con una rápida disolución y un excelente sabor, el **4.3.2. BCAA´S Premium** de **X-UP** es un suplemento recomendado para maximizar los resultados de tu entrenamiento, ideal para llevar adelante una dieta eficaz sin perder músculo.

Ahora con **4.3.2. BCAA´S Premium** de **X-UP** puedes incrementar tus resultados recuperando más rápido y mejor

4.3.2. BCAA´S Premium de **X-UP**

- Máximo rendimiento con 4.3.2 en su ratio
- Regenera tejidos lesionados
- Acelera la recuperación
- Previene roturas musculares
- Genera masa muscular
- Aumenta la energía
  Favorece la reducción de grasa

Sabore: Piruleta

Modo de empleo: Tomar 10 gr antes de la actividad física

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por toma (10 g)/ Amount per dose (10 g)
L-Leucina / L-Leucine	4.3 g
L-Valina / L-Valine	3.20 g
L-Isoleucina / L-Isoleucine	2.12 g

4:3:2 BCAAS + GLUTAMINA

2.51 G L-GLUTAMINA/DOSIS

1.70 G L-LEUCINA/DOSIS

801 MG L-VALINA/DOSIS

539 MG L-ISOLEUCINA/DOSIS

500 G SERVICIOS

Kyowa™ Quality

La fórmula de **4.3.2. BCAA´S + Glutamine Premium** de **X-UP** ha sido desarrollada para una rápida y efectiva recuperación post entreno para aquellos deportistas que tienen un mayor desgaste físico y necesitan elevar su rendimiento, ante situaciones de máximo esfuerzo o intensidad, evitando la pérdida de masa muscular.

4.3.2. BCAA´S + Glutamine Premium de **X-UP** es la perfecta combinación de la **glutamina Kyowa®** y BCCA´s con ratio 4.3.2. que permite obtener mejores resultado durante los entrenamientos prolongados, favoreciendo la recuperación muscular y disminuyendo la degradación proteica, a la vez que se favorece el incremento de la masa magra.

4.3.2. BCAA´S + Glutamine Premium de **X-UP**

- Ratio 4.3.2. de aminoácidos
- Máxima recuperación para atletas.
- Favorece la síntesis proteica.
- Es fundamental para la recuperación de la musculatura.
- Estimula la formación de la hormona de crecimiento.
- Promueve la obtención de energía.
- Con Glutamina Kyowa®
- Enriquecido con Vitamina B6
- Máxima absorción
- No contiene azúcar ni glucosa

Sabore: Piruleta

Modo de empleo: *Tomar 10 gr antes de la actividad física*

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por toma (10 g)/ Amount per dose (10 g)	Cantidad por toma diaria (20 g)/ Amount per daily dose (20 g)	VRN*/ RDA**
L-Glutamina/ L-Glutamine	2.51 g	10.04 g	
L-Leucina/ L-Leucine	1.07 g	4.28 g	
L-Valina/ L-Valine	801 mg	3.2 g	
L-Isoleucina/ L-Isoleucine	539 mg	2.16 g	
Vitamina B6/ Vitamin B6	0.7 mg	2.8 g	200%
Ácido fólico/ Folic acid	100 mcg	400 mcg	200%

*VRN: Valor de referencia de nutrientes
**RDA: Recommended daily allowances

3:2:1 BCAAS
+ GLUTAMINA

86.73G
L-GLUTAMINA/DOSIS

450MG
L-LEUCINA/DOSIS

300MG
L-VALINA/DOSIS

100MG
L-ISOLEUCINA/DOSIS

200
TABLETAS

Kyowa™ Quality

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

La fórmula de **3.2.1 BCAA´S + Glutamine Premium** de **X-UP** proporción ideal de 450 mg de leucina, 300 mg de valina y 100 mg de isoleucina, es un suplemento creado para minimizar el daño muscular y apoyar la masa corporal magra.

3.2.1 BCAA´S + Glutamine Premium de **X-UP** con ayuda de la **glutamina Kyowa®** proporciona un apoyo al rendimiento, acelerando la recuperación muscular, además de fortalecer el sistema inmune.

3.2.1 BCAA´S + Glutamine Premium de **X-UP**

- Minimiza el daño muscular
- Formulación 3:2:1
- Kyowa®
- Enriquecido con Vitamina B6
- Máxima absorción
- No contiene azúcar ni glucosa
- Aumenta la resistencia
- Fortalece el sistema inmune

Modo de empleo: Tomar 2 tabletas antes del entrenamiento

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por tableta/ Amount per tablet	Cantidad por toma diaria (2 tabletas)/ Amount per daily dose (2 tablets)	VRN* (por toma diaria)/ **NRV (per daily dose)
L-Leucina / L-Leucine	450 mg	900 mg	
L-Valina / L-Valine	300 mg	600 mg	
L-Isoleucina / L-Isoleucine	100 mg	200 mg	
L-Glutamina / L-Glutamine	86.73 mg	173.46 mg	
Vitamina C / Vitamin C	13 mg	26 mg	32.5%
Vitamina B6 / Vitamin B6	0.035 mg	0.07 mg	50%
Vitamina B2 / Vitamin B2	0.035 mg	0.07 mg	50%

*VRN: Valor de referencia de nutrientes / **NRV: Nutrient reference value

X-VIT

MULTIVITAMÍNICO MINERAL

CAPSULAS

45G
PESO NETO

60
CÁPSULAS

60
DÍAS

B-50

COMPRIMIDOS

30G
PESO NETO

60
TABLETAS

60
DÍAS

X-VIT, Multivitamínico mineral de **X-UP** proporciona una nutrición equilibrada, complejo vitamínico y mineral creado para todos aquellos que desean conseguir absorber todas las vitaminas y minerales. Con 21 nutrientes en su fórmula con las cantidades ideales de vitaminas y minerales fundamentales para nuestro organismo.

X-VIT, Multivitamínico mineral de **X-UP** contiene vitamina C, vitamina B3, vitamina E, vitamina B5, vitamina D, Vitamina B2, Vitamina B6, vitamina B1, Vitamina A, vitamina K, ácido fólico, betacaroteno, biotina, vitamina B12, hierro, zinc, manganeso, cobre, yodo, cromo y selenio.

La incorporación de **X-VIT, Multivitamínico mineral** de **X-UP** a tu dieta sirve para aportar al organismo unos beneficios destacando la importante acción que realizan las vitaminas como antioxidantes, ya que evitan la acumulación de radicales libres que se forman a causa del estrés deportivo o factores ambientales y que provocan efectos como acelerar el envejecimiento, enfermedades cardíacas, cáncer u otras.

X-VIT, Multivitamínico mineral de **X-UP**

- Multivitamínico mineral de amplio espectro
- Inmunoestimulante
- Eleva las defensas
- Antioxidante
- Combate los radicales libres
- Contiene las vitaminas y minerales más importantes para mantener la salud
- Aumenta la energía
- Previene enfermedades
- Promueve la salud física

Modo de empleo: Tomar una capsula al día.

Ingrediente	Cantidad por cápsula	VRN*
Vitamina C	80 mg	100%
Niacina	16 mg NE	100%
Vitamina E	6 mg α-TE	50%
Ácido pantoténico	6 mg	100%
Vitamina D	5 µg	100%
Riboflavina	1,4 mg.	100%
Vitamina B6	1,4 mg.	100%
Vitamina B1	1.1 mg	100%
Vitamina A	120 µg RE	15%
Vitamina K	30 µg	40%
Ácido fólico	200 µg	100%
Betacaroteno	66.8 µgRE	
Biotina	50 µg	100%
Vitamina B12	2.5 µg	100%
Hierro	14 mg	100%
Zinc	10 mg	100%
Manganeso	0.879 mg	44%
Cobre	1000 µg	100%
Yodo	150 µg	100%
Cromo	24.8 µg	62%
Selenio	22.85 µg	41%

Las vitaminas del grupo B son aquellas indispensables para la metabolización de los alimentos. Son fundamentales para el organismo ya que la mayor parte de ellas no se encuentran en él por sí mismas, no son almacenables y deben ser repuestas a diario a través de una alimentación equilibrada y sana.

El **B-50** de **X-UP** es un suplemento nutricional con vitaminas del complejo B, ayuda en el proceso de metabolización de los alimentos, las vitaminas de tipo B-50 son fundamentales para el organismo, ya que ejercen más funciones diferentes, entre ellas la composición o generación de energía, el cuidado de la salud cardiovascular, del sistema inmunológico y nervioso, así como el crecimiento y el mantenimiento celular, entre otras características.

El contenido de **B-50** de **X-UP** es de tiamina (Vitamina B1), riboflavina (Vitamina B2), nicotinamina (Niacina), clorhidrato de piridoxina (Vitamina b6), ácido pantoténico, ácido fólico, biotina, cianocobalamina (Vitamina B12).

B-50 de **X-UP**

- Apoya el crecimiento de la masa muscular
- Potencia el desarrollo físico
- Apoya el desarrollo de masa magra
- Estimula el metabolismo
- Aumenta la energía
- Promueve la función muscular
- Mejora el rendimiento
- Ayuda ante las presiones y el esfuerzo mental intenso
- Favorece la concentración y la agudeza mental
- Ayuda a relajar el vientre
- Ayuda a eliminar las toxinas del organismo
- Estimula el apetito
- Protege, mantiene y apoya el desarrollo celular
- Fortalece la salud
- Fórmula sinérgica de alta potencia

Modo de empleo: Tomar un comprimido al día preferentemente.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad / comprimido/ Amount / tablet	VRN*/ RDA**
Vitamina B1 / Vitamin B1	50 mg	4545%
Vitamina B2 / Vitamin B2	50 mg	3571%
Niacina / Niacin	50 mg	312,5 %
Ácido pantoténico / Pantothenic acid	50 mg	833%
Vitamina B6 / Vitamin B6	25 mg	1786%
Ácido fólico / Folic acid	500 mcg	250%
Biotina / Biotin	50 mcg	100%
Vitamina B12 / Vitamin B12	50 mcg	2000%

C-1000

ÁCIDO ASCÓRBICO

COMPRIMIDOS

96G
PESO NETO

60
TABLETAS

60
DÍAS

Vitamina C de **X-UP** aporta la cantidad diaria recomendada de vitamina C para nuestro organismo.

La vitamina C se considera la más importante de todas las vitaminas, se la conoce además como ácido ascórbico. Es un nutriente que previene y combate los resfriados comunes. El organismo debe contar con un adecuado nivel de vitamina C para lograr una producción eficiente de todas las estructuras, desde la piel y los músculos hasta los huesos y los dientes.

Con 1000 mg de vitamina C por cápsula sirve como antioxidante ayudando a reducir los síntomas del envejecimiento, mejorando la salud para nuestro corazón y nuestra piel, colaborando con la absorción de nutrientes en especial el hierro, aumentando la fuerza y rendimiento, La carencia de vitamina C se debe, en la mayor parte de los casos, a un aporte alimentario insuficiente. Las cantidades necesarias de esta vitamina aumentan después de realizar esfuerzos físicos y psíquicos.

VITAMINA C de **X-UP**

- Fortalece las defensas
- Reduce los síntomas de envejecimiento
- Regula el metabolismo
- Apoya la síntesis de hormonas y de colágeno
- Mejora la salud de los huesos y de la piel
- Reduce los niveles de colesterol
- Apoya la absorción de hierro
- Aumenta la dureza y la definición de los músculos
- Evita la retención de líquidos
- Reduce el estrés
- Reduce la histamina (reduce las alergias)
- Ayuda a eliminar los metales pesados
- Mejora el tránsito intestinal

Modo de empleo: Tomar una tableta al día

Ingrediente / Ingredient	Cantidad / tableta/ Amount / tablet	VRN*/ RDA**
Vitamina C / Vitamin C	1000 mg	1250%

MAGNESIO

CITRATO DE MAGNESIO

COMPRIMIDOS

54G
PESO NETO

60
TABLETAS

20
DÍAS

MAGNESIO de **X-UP** es un suplemento compuesto por magnesio y ácido cítrico, la forma más digerible, absorbible y biodisponible de magnesio. El magnesio cumple múltiples funciones en el organismo. Forma parte de los huesos, de los músculos, los tejidos y las células nerviosas. Es muy importante para la contracción muscular, para generar ATP y para la síntesis de proteínas, enzimas y otras moléculas que forman parte en los procesos metabólicos. Este mineral apoya el transporte de otros minerales y promueve el balance de electrolitos reduciendo el cansancio y la fatiga. Promueve la salud del sistema nervioso, mejora la concentración, el estado de ánimo y la memoria, la salud del sistema circulatorio, cardiovascular y la salud en general.

El consumo de **MAGNESIO** de **X-UP** es especialmente importante en los atletas, pues promueve la síntesis de proteínas, dilata los vasos sanguíneos, mejora el suministro de nutrientes a los músculos y estimula el crecimiento muscular magro. Además, relaja las fibras musculares, mejora la contracción muscular, previene calambres y permite un suministro óptimo de energía.

MAGNESIO de **X-UP**

- Aumenta la producción de energía
- Estimula el crecimiento muscular magro
- Mejora la recuperación
- Apoya la función muscular
- Aumenta la concentración
- Mejora el estado de ánimo
- Promueve la salud del sistema circulatorio y nervioso
- Promueve la salud cardiovascular
- Mantiene el equilibrio de electrolitos
- Mejora el tránsito intestinal
- Previene los calambres
- Se utiliza habitualmente para prevenir los calambres
- Contribuye a optimizar la síntesis proteica
- Recomendado para todo tipo de deportistas

Modo de empleo: Tomar 3 comprimidos al día, en las comidas principales

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por comprimido/ Amount per tablet	Cantidad por toma diaria (3 comprimidos)/ Amount per daily dose (3 tablets)
Magnesio / Magnesium	77.15 mg	231.45 mg

ENZYME

MULTIENZIMAS DIGESTIVAS

CAPSULAS

63.5G
PESO NETO

100
CÁPSULAS

50-100
DÍAS

DigeZyme®
Multi-Enzyme Complex

Las enzimas son moléculas biológicas (proteínas) que actúan como catalizadores y ayudan a reacciones complejas que ocurren en todas partes en la vida. Estas enzimas ayudan a descomponer carbohidratos, lactosa, fibras de celulosa, grasas y proteínas. También son resistentes a la acción de los jugos gástricos, manteniendo su actividad digestiva.

A medida que envejecemos, producimos menos enzimas y disminución en la digestión de nutrientes puede dar lugar, a indigestiones ya que las grasas no digeridas pueden volverse tóxicas, los hidratos de carbono alimentar las cepas de bacterias del colon y las proteínas pueden pasar a través de la mucosa intestinal que conduce a la respuesta inmune alérgica.

ENZYME de **X-UP** con **DigeZyme®** ayuda a descomponer carbohidratos, lactosa, fibras de celulosa, grasas y proteínas, contiene amilasa, que descompone el almidón en azúcares; Proteasa, que ayuda a la hidrólisis de enlaces peptídicos y la degradación de proteínas a aminoácidos; Lactasa, que divide el azúcar de la leche lactosa para producir glucosa y galactosa; Lipasa que descompone las grasas; Y la celulasa que descompone las fibras de celulosa.

ENZYME de **X-UP** con **DigeZyme®**

- Mejora la digestión
- Evita las molestias gastrointestinales
- Promueve la descomposición y la absorción de los nutrientes
- Apoya la asimilación de las proteínas
- Mejora el metabolismo de los carbohidratos y las grasas
- Mejora la recuperación
- Estimula el crecimiento de la masa muscular
- Fortalece el sistema

Modo de empleo: Tomar una capsula una o dos veces al día preferentemente antes de las comidas

Ingrediente / Ingredient	Cantidad / cápsula Amount / capsule	Cantidad por toma diaria (2 cápsulas) Amount per daily dose (2 capsules)
Piña /Pineapple	125 mg	250 mg
Papaya /Papaya	125 mg	250 mg
Alfalfa ext. seco/ Alfalfa dry extract	125 mg	250 mg
Digezyme /Digezyme	50 mg	100 mg

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

MACA

MACA EXT. SECO

CAPSULAS

90G
PESO NETO

60
CÁPSULAS

30
DÍAS

La Maca es un alimento extraordinariamente valioso y un suplemento dietético completo, debido a la variedad de vitaminas y minerales que aporta tiene una amplia lista de propiedades. Por ello compensa las deficiencias nutricionales que se experimentan con la edad, al disminuir gradualmente la capacidad del cuerpo para absorber los nutrientes.

MACA de **X-UP** es un suplemento energético utilizado para aumentar la líbido. Aumenta la energía y la vitalidad, la potencia sexual, mejora la fertilidad, reduce los efectos de la menopausia, estimula el sistema inmunológico, mejora el ánimo y la salud en general.

Dentro de las propiedades de la **MACA** de **X-UP** se encuentra la prevención de la anemia, evita la fatiga, combate el cansancio y la falta de energía mental. Reduce el estrés, mejora la memoria, aumenta la resistencia física y fortalece el sistema inmunológico.

La Maca es reconocida por sus propiedades afrodisíacas, eleva la líbido e incrementa el flujo sanguíneo aumentando la potencia sexual y ayudando a tratar la disfunción eréctil.

MACA de **X-UP**

- Estimulante
- Aumenta la energía y la vitalidad
- Aumenta la líbido
- Aumenta la potencia sexual
- Mejora la fertilidad
- Mejora el tratamiento de la disfunción eréctil
- Reduce los efectos de la menopausia
- Previene la anemia
- Aumenta la resistencia física
- Mejora el ánimo
- Mejora la memoria
- Reduce el estrés
- Combate la depresión

Modo de empleo: Tomar 2 capsulas dos veces al día.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula/ Amount per capsule	Cantidad por toma diaria (4 cápsulas)/ Amount per daily dose (4 capsules)
Maca ext. seco /Maca dry ext.	750 mg	3000 mg

GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP QUALITY PRODUCT

CARDO MARIANO

SILYBUM MARIANUM

COMPRIMIDOS

50G
PESO NETO

60
TABLETAS

20
DÍAS

El cardo mariano son plantas medicinales que ayudan en la limpieza del hígado reparando las células afectadas por las toxinas y eliminando estas últimas para su correcto funcionamiento.

El cardo mariano tiene un efecto protector del hígado siendo recomendado para enfermedades como la hepatitis o la cirrosis. A su vez, en la medicina alternativa suele recomendarse para personas que están pasando por quimioterapia o consuman otro tipo de sustancias que puedan alterar el hígado.

Estimula la producción de una sustancia llamada "glutatión" que es un desintoxicante de las células, promueve el incremento del glutatión en un 35% en el estómago, el hígado, y los intestinos. Además fortalece las membranas exteriores de las células ayudando a que las toxinas no penetren en ellas.

CARDO MARIANO de **X-UP** es un suplemento nutricional que estimula la regeneración de células y tejidos, propiciando un ambiente adecuado para la formación de nuevas células, con su efecto regulador de los minerales como el hierro en el organismo evitando una concentración perjudicial, permitiendo mantener el hígado en un buen estado.

CARDO MARIANO de **X-UP**

- Regenera tejidos y previene la acción de las toxinas
- Elimina toxinas y grasas excesivas
- Previene la concentración de minerales en el hígado
- Previene enfermedades como la diabetes
- Regula niveles de glucosa y colesterol en la sangre

Modo de empleo: Tomar tres comprimidos al día en las comidas principales.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por comprimido Amount per tablet	Cantidad por toma diaria (3 comprimidos) / Amount per daily dose (3 tablets)
Cardo mariano ext. seco / Milk thistle dry ext.	25 mg	25 mg
Silimarina / Silymarin	20 mg	20 mg

COLA DE CABALLO

EQUISETUM ARVENSE

CAPSULAS

45G
PESO NETO

75
CÁPSULAS

75
DÍAS

COLA DE CABALLO de **X-UP** es un suplemento alimenticio con cola de caballo, que ayuda a bajar de peso y eliminar toxinas, es ideal para la desintoxicación de nuestro organismo, previniendo infecciones en las vías urinarias, favorece la eliminación de exceso de líquidos gracias a su contenido en potasio, flavonoides y sapónidos. Puede aumentar hasta un 30% la cantidad de orina. Por lo tanto se recomienda para la retención de líquidos, edemas, reumatitis, gota, cálculos renales, infecciones urinarias, entre otros, precisamente por su propiedad diurética, esta planta nos ayuda a adelgazar.

Si sufres retención de líquidos que te impide bajar de peso, **COLA DE CABALLO** de **X-UP** es un potente diurético, que no sólo contribuye a eliminar toxinas acumuladas en el organismo, sino que además, resulta beneficioso en casos de cálculos en el riñón y vejiga, gota... debido a su alto poder depurativo del organismo, además ayuda a mejorar la flexibilidad de los tendones y protege de las lesiones por sobreesfuerzo.

Su alto y variado contenido en minerales convierte a esta planta en un poderoso remineralizante, ideal para nutrir nuestros huesos y prevenir su debilitamiento, como sucede en casos de osteoporosis o caries, o para mejorar la curación de lesiones óseas.

COLA DE CABALLO de **X-UP**

- Ayuda a bajar de peso
- Ayuda a eliminar las toxinas
- Ayuda a desintoxicar el cuerpo
- Remineralizante
- Regenerante y cicatrizante
- Diurético
- Aumenta el flujo de orina
- Promueve el equilibrio de agua
- Combate el sobrepeso
- Previene infecciones urinarias
- Apoya el tratamiento de artritis
- Apoya la salud de los huesos
- Aumenta diuresis en edemas post traumáticos

Modo de empleo: Tomar una capsula al día preferentemente antes de una comida

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula/ Amount per capsule
Cola de caballo ext. seco / Horsetail dry ext	400 mg
Sílica / Silica	28 mg

CAFEINA

CAFEĬNA ANHIDRA

COMPRIMIDOS

54G
PESO NETO

90
CÁPSULAS

90
DÍAS

La cafeína anhidra probablemente pensamos en complicados métodos sintéticos que liberan la cafeína por medio de métodos químicos, sin embargo el resultado es mucho más sencillo, ya que se trata de la cafeína con sus propiedades intactas simplemente deshidratada, consiguiendo los mismos efectos que la cafeína que encontramos en el café, en el té, etc... y preparada para consumir en estado sólido.

Cafeína anhidra de **X-up** a diferencia de la cafeína que se encuentra en el café o el té, es absorbida más rápidamente sintiéndose sus efectos en poco tiempo con un tiempo de acción de hasta 60 minutos, mejorando el rendimiento que si se suministra en forma natural, tiene efectos estimulantes en el organismo permitiendo incrementar la capacidad de motivación y energía de manera inmediata.

Cafeína anhidra de **X-up** es una manera cómoda y económica de aumentar o restablecer la energía cuando más lo necesitamos y excelente para comenzar un entrenamiento, eliminando la somnolencia y generando un nivel de alerta mayor que el habitual.

La cafeína anhidra tiene efectos estimulantes en el organismo, este elemento, te permite incrementar tu capacidad de motivación y energía de manera inmediata.

Cafeína anhidra de **X-up**

- Quema grasa corporal
- Ayuda a combatir la fatiga
- Aumenta la energía
- Reduce el cansancio
- Favorece la atención, concentración y memoria
- Mejora el estado emocional
- Mayor rendimiento intelectual
- Activa la motivación
- Efecto antioxidante

Modo de empleo: Tomar una cápsula al día preferentemente antes de una comida o de la actividad física.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula / Amount per capsule
Cafeína natural / Natural caffeine	80 mg

NAC-PLUS

N-ACETIL L -CISTEĬNA

CAPSULAS

60G
PESO NETO

100
CÁPSULAS

100
DÍAS

Cuando hablamos de bienestar, nos referimos a una función fisiológica normal y adecuada del cuerpo. El papel del NAC en el bienestar se puede resumir en pocas palabras: potenciador de antioxidantes.

El papel de los antioxidantes es luchar contra los radicales libres que crean estrés oxidativo. El estrés oxidativo daña las células, las proteínas y el ADN hasta el punto en que la función fisiológica normal se inhibe.

Además de ser un gran antioxidante sirve para la formación de Glutatión, sustancia antioxidante por excelencia. Este Glutatión refuerza el sistema inmunitario, protege a las células de un exceso de metales pesados y radicales libres. La opción de consumir el Nac en vez de glutatión es mejor ya que éste tiene un inconveniente, que su vida es muy corta (minutos).

Para optimizar el metabolismo de las proteínas ingeridas por parte del organismo, es necesario que las células dispongan de una gran cantidad de glutatión. El NAC es un elemento esencial en la formación de glutatión, por lo que condiciona directamente nuestra capacidad de sintetizar las proteínas ingeridas, mejorando el funcionamiento del sistema inmunitario, dado que facilita el transporte de nutrientes fundamentales a las células inmunitarias.

Ayuda a aumentar la energía y permite que el cuerpo se recupere más rápidamente después de una lesión deportiva y ayuda a reducir los efectos secundarios comunes de los medicamentos, también causa un efecto antienvejecimiento, aumentando los niveles de glutatión, en especial en el hígado, los pulmones, los riñones y los huesos largos.

NAC de **X-UP**

- Reduce la fatiga muscular
- Ayuda a la constante desintoxicación del hígado
- Proporciona protección antioxidante
- Previene el daño oxidativo
- Mejora la síntesis proteica

Ingrediente / Ingredient	Cantidad / cápsula/ Amount / capsule
N-Acetil-L-Cisteína / N-AcetylL-Cysteine	250 mg

ALC-PLUS

ACETIL L -CARNITINA

CAPSULAS

49G
PESO NETO

60
CÁPSULAS

30
DÍAS

La Acetil L-Carnitina sirve para reforzar la función cerebral y a diferencia de la forma L-carnitina es más conveniente usarla para tratar el Alzheimer y la demencia senil, así como para conseguir beneficios relacionados con las neuronas, el pensamiento y en general el sistema cognitivo, tiene una función esencial en el metabolismo de las grasas y la energía.

ALC plus Acetil L-Carnitina de **X-UP** acelera el metabolismo de las células y conseguir que los ácidos grasos sean absorbidos con mayor aprovechamiento, aumenta la capacidad de recuperación ante el ejercicio, con un efecto antioxidante, protegiendo al organismo de los radicales libres, reduce el colesterol y los triglicéridos en la sangre, debido a que previene la muerte de las conexiones neuronales ayuda en el mantenimiento de las membranas celulares gracias a su poder antioxidante.

Ayuda a reducir la fatiga, debido a que entra en acción en la metabolización de los ácidos grasos puede proporcionar un aporte extra en el rendimiento muscular, para fitness, culturismo, así como también como suplemento dietético debido a que impide, en cierta medida, la creación de tejido adiposo con un mejor aprovechamiento de la comida. La base de su funcionamiento es cuando se oxidan los ácidos grasos en la mitocondria celular.

ALC plus Acetil L-Carnitina de **X-UP**

- Elimina la grasa corporal
- Tiene efecto antioxidante
- Aumenta los niveles de energía
- Aumenta la capacidad física
- Mejora recuperación
- Reduce el colesterol
- Mejora la función cardiovascular
- Ayuda a mejorar la masa muscular

Modo de empleo: Tomar una o dos cápsulas por la mañana o 30 minutos antes del entrenamiento

Ingrediente / Ingredient	Cantidad / cápsula/ Amount / capsule	Cantidad por toma diaria (2 cápsulas) Amount per daily dose (2 capsules)
Acetil L-Carnitina / Acetyl L-Carnitine	500 mg	500 mg

L-CARNITINA

TARTRATE

CAPSULAS

82G
PESO NETO

820MG
POR CÁPSULA

100
CÁPSULAS

33
DÍAS

La L-Carnitina es un transportador de los ácidos grasos (lípidos) a la mitocondria, encargada de la producción de la energía de la célula, pero también es el lugar donde estos ácidos grasos son convertidos en energía, puede ser una gran ayuda para favorecer la quema de grasa siempre que la combinemos con una actividad física de intensidad moderada y una duración de, al menos, 40 minutos, puede encontrarse en la alimentación habitual, pero nunca con la dosificación necesaria para promover la quema de grasa, por lo que la **L-Carnitina** de **X-UP** es la mejor opción

L-Carnitina de **X-UP** uno de los mejores complementos para bajar de peso, quemar grasa, tonificar músculos, ayudando a mejorar la salud cardiovascular.

Normalmente se consume como en dietas bajas en grasas y ricas en proteínas para maximizar efectos de reducción de peso, por las características de este aminoácido no solo se limita a la pérdida de peso si no la **L-Carnitina** de **X-UP** se utiliza para combatir el cansancio en entrenamientos fuertes y se utiliza para evitar la destrucción muscular mismo que aparece por una carencia nutricional.

L-Carnitina de **X-UP**

- Ayuda a bajar de peso y quemar grasas
- Aumenta la energía
- Mejora la recuperación
- Disminuye la fatiga y el cansancio durante entrenamientos deportivos
- muy intensos
- Mejora habilidades cognitivas y promueve la buena salud del cerebro
- Aumenta tu motivación
- Previene la diabetes y mejora le reacción a la insulina
- Participa en la síntesis de las proteínas y de ciertos ácidos grasos
- Contribuye al crecimiento y la tonificación muscular

Modo de empleo: Tomar 3 cápsulas media hora antes del entrenamiento.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula Amount per capsule	Cantidad por toma diaria (3 cápsulas) / Amount per daily dose (3 capsules)
L-Carnitina tartrato / L-Carnitine tartrate	500 mg	1500 mg

CLA

ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO

GELCAPS

137.1G
PESO NETO

100
PERLAS

33
TDÍAS

El **CLA** de **X-UP** es un suplemento nutricional reduce la grasa corporal, aumentando el tono muscular y ayudando a esa tan buscada definición. CLA de X-UP es, de hecho, uno de los suplementos para perder peso más popular de nuestra línea Green

Las grasas no son todas iguales. Algunas son utilizadas como fuente de energía, mientras que otras tienen poderosos efectos sobre la salud, así el ácido linoleico conjugado (CLA) es un ácido graso que pertenece al segundo grupo. Se encuentra de manera natural en la carne roja y los lácteos y, según algunos estudios, ayuda a eliminar grasa corporal

El efecto antioxidante del **CLA** de **X-UP** retrasa los efectos del envejecimiento, equilibrando el colesterol, triglicéridos y fortaleciendo la salud. Es un producto que evita el almacenamiento de las grasas en el cuerpo y estimula la quema de la grasa abdominal con el ejercicio físico. También ayuda a reducir el peso, promoviendo el aumento de la masa muscular magra y definición muscular.

Optimiza los lípidos en la sangre reduciendo los triglicéridos y el colesterol, regula la tolerancia a la glucosa e inhibe la actividad de la enzima lipasa, que se encarga de descomponer la grasa para ser almacenada en el cuerpo

CLA de **X-UP**

- Evita el almacenamiento de grasas
- Promueve la quema de grasa abdominal
- Ayuda a bajar de peso
- Apoya el crecimiento de masa muscular magra
- Define la musculatura
- De efecto antioxidante
- Retrasa los efectos del envejecimiento
- Equilibra el colesterol
- Reduce los triglicéridos en sangre
- Fortalece el sistema inmune
- Mejora la salud

Modo de empleo: Tomar una perla antes de las comidas principales hasta 3 perlas diarias

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por perla Amount per softgel	Cantidad por toma diaria (3 perlas) / Amount per daily dose (3 softgels)
Aceite de cártamo /Safflower oil	1000 mg	3000 mg
Ácido linoleico conjugado/ Conjugated linoleic acid	800 mg	2400 mg

OMEGA-3

DOBLE POTENCIA

GELCAPS

140G
PESO NETO

100
PERLAS

50
DÍAS

Los ácidos grasos omega-3 son considerados esenciales para la buena salud, ya que el cuerpo no puede producirlos por sí solos, por ende se debe obtener de los alimentos, como el pescado.

OMEGA 3 de **X-UP** con su doble potencia aporta aceite de pescado, ayudando a mantener las arterias limpias, las grasas son utilizadas por el organismo como fuente de energía, también ayudando a la absorción de vitaminas liposolubles contribuyendo en el proceso de producción de energía. El DHA y el EPA facilitan la concentración y el pensamiento racional.

El **OMEGA 3** de **X-UP** es un producto con 350 mg de EPA y 250 mg de DHA de la máxima calidad de aceite de pescado en perlas suaves, indicado para el colesterol alto, hipertensión, osteoporosis, artritis y problemas digestivos, reduciendo la fatiga y aumentando la capacidad ante esfuerzos.

Este producto es recomendado para atletas, deportistas y personas activas, o para quienes deseen proteger la salud de su sistema cardiovascular, nervioso e inmune.

OMEGA 3 de **X-UP**

- Apoya la salud cardiovascular
- Elimina el colesterol malo (LDL)
- Apoya el funcionamiento cerebral
- Recuperación muscular
- Reduce la fatiga
- Mejora la salud de las articulaciones
- Mejora el aporte de oxígeno a los músculos
- Aumenta la fuerza
- Soporta el sistema inmune, endocrino y digestivo
- Proporciona aceite de pescado rico en Omega 3

Modo de empleo: Tomar dos perlas al día.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por perla/ Amount per softgel	Cantidad diaria (2 perlas)/ Amount per daily dose(2 softgels)	*VRN (por cantidad diaria)/ **RDA (per daily dose)
Aceite de pescado / Fish oil	1000 mg	2000 mg	
Ácido eicosapentanoioco/ Eicosapentaenoic acid	350 mg	700 mg	
Ácido docohexaenoico / Docohexaenoic acid	250 mg	500 mg	
Vitamina E	5 mg	10 mg	83.3%

OMEGA-6

ACEITE DE ONAGRA

GELCAPS

126.6G
PESO NETO

90
PERLAS

45
DÍAS

El aceite de onagra proviene de la onagra o prímula, las semillas de onagra se someten a presión en frío obteniéndose un aceite que se destaca por sus propiedades medicinales y curativas, es muy rico en ácidos grasos esenciales poliinsaturados: ácido linoleico (70 %) y ácido gamma-linolénico (10 %), ambos de la serie de ácidos Omega 6,. Estos ácidos grasos son importantes precursores de diversos mediadores celulares indispensables para el correcto funcionamiento y estabilidad de las membranas de las células de nuestro organismo, el desarrollo del sistema nervioso y hormonal y la regulación de los procesos de coagulación.

OMEGA 6 de **X-UP** es eficaz para disminuir los síntomas del síndrome premenstrual y también de la menopausia, mejora la circulación, la osteoporosis, el estado de las articulaciones y retrasa el envejecimiento prematuro. También optimiza el funcionamiento del sistema nervioso y el estado de la piel, el cabello y las uñas, cuando la dieta carece de estos ácidos grasos esenciales, se pueden generar afecciones en el corazón, la circulación, la piel, el sistema inmunitario, el aparato reproductor y en el sistema nervioso ocasionando disfunciones cerebrales.

OMEGA 6 de **X-UP** esta reforzado con vitamina E haciendo una combinación haciéndolo un suplemento rico en ácidos grasos de calidad.

OMEGA 6 de **X-UP**

- Mejora las transmisiones nerviosas
- Estimula el funcionamiento neuronal y nervioso
- Mejoran la circulación de las membranas celulares
- Reduce la formación de colesterol LDL, colesterol total y triglicéridos en el hígado
- Mejora el sistema inmunológico, aumentando las defensas.
- Participa en la síntesis de hormonas
- Regulariza anomalías (déficit) de los ácidos grasos esenciales
- Mejora los trastornos prostáticos en el hombre
- Elimina la sequedad en mucosas de los ojos y boca
- Previene el envejecimiento cutáneo, hidratando la piel y favoreciendo la elasticidad de la misma
- Es usado en cápsulas para embellecer la piel desde dentro

Modo de empleo: Tomar una perla 3 veces al día

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por perla/ Amount per softgel	Cantidad por toma diaria (2 softgels)/ Amount per daily dose (2 softgels)	VRN* (toma diaria) NRV*(daily dose)
Aceite de onagra / Evening primrose oil	1000 mg	3000 mg	335 %
Vitamina E / Vitamin E	13.4 mg	40.2 mg	

OMEGA 3-6-9

ÁCIDOS GRASOS EPA-DHA

GELCAPS

126G
PESO NETO

90
PERLAS

30
DÍAS

Los Ácidos Grasos Esenciales Omega 3 son lípidos saludables y se encuentran principalmente en los pescados de agua fría y en las semillas de linaza, el Omega 6 se encuentra en los huevos, el pollo y algunos aceites vegetales como el de oliva y canola y algunos vegetales como el aguacate y semillas oleaginosas, el Omega 9 es otro miembro de la familia Omega que no es considerado esencial porque nuestro cuerpo puede producirlo a partir de alimentos como el aceite de oliva, aguacates, frutas oleaginosas como los cacahuates y en algunas semillas como las de girasol.

OMEGA 3-6-9 de **X-UP** suplemento de ácidos grasos esenciales y no esenciales que mantiene el sistema cardiovascular en óptimas condiciones ya que el cuerpo humano no es capaz de fabricarlo de forma natural.

Para los entrenamientos de alto impacto ayuda al mejorar el rendimiento físico y reduce las lesiones celulares evitando la inflamación de los tejidos. El **OMEGA 3-6-9** de **X-UP** es un producto que contribuye a la mejora del sistema inmune, mejora la dilatación de las arterias y el nivel de triglicéridos en la sangre. Previene infartos, la arterioesclerosis, presión arterial, artritis, asma y enfermedades auto inmunitarias.

OMEGA 3-6-9 de **X-UP**

- Fortalece el sistema inmune
- Mejora la salud ósea
- Ayuda a equilibrar una dieta deficiente
- Mejora el bienestar general
- Previene infartos
- Previene la arterioesclerosis
- Previene problemas de presión arterial
- Previene la formación de trombos
- Previene enfermedades auto inmunitarias
- Baja el colesterol malo y eleva el colesterol bueno
- Mejora el flujo de la sangre

Modo de empleo: Tomar una perla 3 veces al día

Ingrediente/ Ingredient	Cantidad por perla/ Amount per softgel	Cantidad por toma diaria (3 softgels) Amount per daily dose (3 softgels)	VRN* (toma diaria)/ RDA* (daily dose)
Aceite de pescado / Fish oil	400 mg	1200 mg	
Aceite de lino / Linseed oil	300 mg	900 mg	
Aceite de girasol / Sunflower oil	290 mg	870 mg	
Vitamina E / Vitamin E	6.71 mg	20.13 mg	167 %

NUTRI LIVE 50

ÁCIDO ASPÁRTICO & GLICINA

POLVO

50%
ÁCIDO ASPÁRTICO

50%
GLICINA

1000GR **500GR**

Fortalecer la dieta con un aminoácido en especial, en base a los alimentos convencionales puede resultar complicado, la manera más simple para enriquecer la alimentación, garantizando así el aporte de este aminoácido en particular

NUTRILIVE 50 de **X-UP** es un excelente suplemento nutricional 100% puro para deportistas, culturistas y amantes del fitness ya que gracias a sus componentes ayuda a incrementar la secreción de testosterona, la cual facilita el aumento de la masa muscular, mejora la resistencia en el entrenamiento y es una gran fuente de energía, gran aliado para obtener un óptimo rendimiento en el entrenamiento físico evitando el estancamiento muscular. Otro punto a su favor es que reduce el estrés después del ejercicio, por lo que incrementa la relajación y regeneración de los tejidos.

La glicina debe ser considerada como aminoácido esencial, y realmente el más esencial de todos, ya que se requiere mayor cantidad de ella en la dieta que la de cualquier otro.

NUTRILIVE 50 de **X-UP**

- Facilita el aumento de masa muscular
- Controla niveles de azúcar en sangre
- Acelera la curación músculos dañados por la sobrecarga de trabajo
- Calma malestares estomacales
- Estimula al sistema inmunológico
- Calma el dolor de espalda.
- Acción desintoxicante del sistema sanguíneo
- Favorece la correcta circulación sanguínea
- Ayuda en la eliminación de las toxinas, a través del hígado y los riñones
- Aumenta la resistencia, ayudando en caso de depresión, cansancio o fatiga crónica
- Rejuvenece la actividad celular
- Ayuda en la formación de células y en el funcionamiento del metabolismo

Modo de empleo: Tomar 7 gr (1 cacito dosificador) al día con 100 ml de agua.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por toma (7 g) / Amount per dose (7 g)
L-Glicina	3.5 g
L-Ácido aspártico	3.5 g

C+Mg

COLÁGENO + MAGNESIO + ÁCIDO HIALURÓNICO

POLVO

300G
PESO NETO

9.29G
COLÁGENO

97.2G
,MAGNESIO

13MG
ÁCIDO HIALURÓNICO

El **colágeno** es una sustancia fundamental de los huesos, de las articulaciones y de nuestra piel, estimula la regeneración de todos estos tejidos. **C+MG** de **X-UP** esta combinado con el **magnesio** que es un mineral que interviene en diferentes funciones en el organismo, como es la síntesis normal de las proteínas y cumple un papel fundamental para el adecuado mantenimiento del sistema óseo, de los músculos y de los dientes.

El **ácido hialurónico** es un componente del tejido conectivo que está naturalmente presente en el cuerpo humano. Mantiene la síntesis de colágeno hacia arriba, mientras que retiene la humedad de la piel. Por esta razón, el ácido hialurónico se ha utilizado durante años en productos diseñados para mantener la elasticidad de la piel y mantener las articulaciones hidratadas.

C+MG de **X-UP** es ideal para aquellos que prestan atención a la salud de las estructuras fibrosas de su cuerpo, como cartílago, tendones, ligamentos y piel.

C+MG de **X-UP**

- Activa nuestro sistema muscular
- Ayuda a la formación de colágeno en el cartílago, huesos, tendones, ligamentos y piel
- Es un relajante muscular natural que nos permite descansar correctamente y además actúa de forma efectiva contra calambres, contracturas, vértigos y mareos
- Es un complemento ideal para deportistas al facilitar que se fije el calcio a nuestros huesos
- Es un regulador de los niveles de azúcar en sangre y también de la temperatura corporal
- Favorece la metabolización de otros minerales
- Garantizar el buen funcionamiento de nuestros órganos
- Producción de energía
- Importante regulador de la actividad nerviosa en general

Modo de empleo: Tomar 10 gramos al día con 100 ml de agua.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por toma (10 g)/ Amount per dose (10 g)	VRN* / RDA**
Colágeno porcino / Porcine collagen	9.29 g	
Magnesio / Magnesium	97.2 mg	26%
Vitamina C / Vitamin C	66 mg	82.5 %
Ácido hialurónico / Hyaluronic acid	13 mg	

ACEITE DE COCO 100%

ACEITE 100% PURO

ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA de **X-UP** proporciona un toque suave a tus comidas pero manteniendo todas las propiedades benéficas del aceite de coco tradicional. Es ideal para ser usado en la cocina. Con este aceite puedes freír tus alimentos sin tener que preocuparte por la acción de los radicales libres, ya que es un aceite muy termoestable.

ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA de **X-UP** es un aceite especialmente diseñado para ser una alternativa saludable a las fuentes de grasa utilizadas en la cocina como la mantequilla. Se trata de un aceite que soporta los 200ºC lo que es ideal para freír.

ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA de **X-UP**

- Rico en ácidos grasos poliinsaturados.
- Combate el efecto de los radicales libres.
- Protege tu organismo de enfermedades cardíacas.
- Estimula el sistema inmunológico.
- Contribuye a la remoción de las grasas, por lo que favorece la pérdida de peso
- Favorece la digestión.
- Apto para veganos
- No refinado
- Nos desodorizado
- No blanqueado

Modo de empleo: Ideal para cocinar y freír.

Infomación Nutricional information nutritional	100g
Energía / Energy	3700 Kcal / 900 Kj
Grasas / Fats	99,5 g
de las cuales / wich	
Saturadas / Satured	94,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	0 g
de los cuales / of wich	
Azúcares / Sugars	0 g
Proteínas / Protein	0,2 g
Sal / Salt	0,5 g

ACEITE DE COCO

ACEITE VIRGEN EXTRA

ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA de **X-UP** se obtiene de la pulpa de coco y es 100% crudo, es decir, durante el proceso de elaboración no se le ha añadido ningún producto externo, conservando intactos todas las increíbles propiedades del aceite de coco, se compone de un 100% de grasas de las cuales el 93% de su contenido son ácidos grasos saturados con una característica en especial ya que se diferencian del resto de grasas saturadas por poseer triglicéridos de cadena media, una tipo de grasa que se metabolizan de forma rápida por lo que es utilizado como sustrato de energía y no acumula en forma de tejido adiposo.

ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA de **X-UP** es ideal para todas aquellas personas que quieran mantenerse saludables y busquen una fuente de grasas saludables con la que aportar una gran fuente de energía de forma inmediata. Gracias a la presencia de ácido láurico, el aceite de coco posee propiedades antivirales y antibacterianas, útil para consumir crudo.

ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA de **X-UP**

- Es de fácil digestión.
- Acelera el metabolismo
- Propiedades antivirales
- Reduce el apetito
- Reduce los riesgos cardiovasculares
- Ayuda a reducir la grasa corporal
- No refinado
- Nos desodorizado
- No blanqueado

Modo de empleo: Usar como complemento nutricional, se puede consumir crudo.

Infomación Nutricional information nutritional	100g
Energía / Energy	3700 Kcal / 900 Kj
Grasas / Fats	99,5 g
de las cuales / wich	
Saturadas / Satured	94,9 g
- ácido láurico / lauric acid	49 g
- ácido cáprico / capric acid	10 g
- ácido caprílico / caprylic acid	8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	0 g
de los cuales / of wich	
Azúcares / Sugars	0 g
Proteínas / Protein	0 g
Sal / Salt	0 g
Vitamina E (tocoferol) / Vitamin E (tocopherol)	8.79 mg

GOOD MANUFACTURING PRACTICE
GMP
QUALITY PRODUCT

CREMA DE CACAHUETE

100% CACAHUETE

UNTAR

GLUTEN FREE

SUGAR FREE

Vegan

1000GR

CREMA DE CACAHUETE de **X-up** 100% a base de cacahuetes tostados, la crema de cacahuetes la peanut butter gym de Green Line, es un complemento nutricional con un 24.2 g de proteína, 11 g de hidratos, sin sal, sin conservantes, contiene magnesio que contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, así como vitamina E y fibra

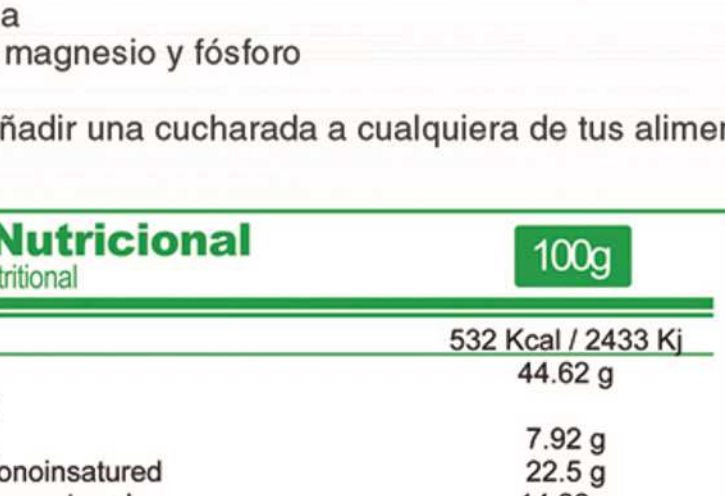
CREMA DE CACAHUETE de **X-up**

- Totalmente natural
- Gran fuente de grasas esenciales y otros ácidos grasos
- Fuente natural de proteínas vegetales
- Estimula el crecimiento muscular magro
- Buena fuente de calorías
- Bajo en carbohidratos
- Aumenta la fuerza gracias a su gran contenido en proteínas
- 24% de proteína
- Sin sal añadida
- Sin azúcar añadida
- Fuente natural de magnesio y fósforo

Modo de empleo: Añadir una cucharada a cualquiera de tus alimentos

Infomación Nutricional information nutritional	100g
Energía / Energy	532 Kcal / 2433 Kj
Grasas / Fats	44.62 g
de las cuales / wich	
Saturadas / Satured	7.92 g
Monoinsaturadas / Monoinsatured	22.5 g
Poliinsaturadas / Polyunsatured	14.22 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	11 g
Azúcares / Sugars	0 g
Proteínas / Protein	24.2 g
Sal / Salt	2 g
Cloruro en Cl / Chloride in Cl	0.56
Sodio / Sodium	39 mg
Fósforo / Match	41 mg
Magnesio / Magnesium	150 mg
Zinc / Zinc	2.2 mg
Cobre / Copper	0.6 mg

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT



GUMMIES

L-CARNITINA

UP gummies

360G

PESO NETO

6G

L-CARNITINA/GOMINOLA

60

GOMINOLAS

APPLE

SUGAR FREE

L-CARNITINA Gummies de **X-up** uno de los mejores complementos para bajar de peso, quemar grasa, tonificar musculos, ayudando a mejorar la salud cardiovascular. Normalmente se consume en dietas bajas en grasas y ricas en proteínas para máximizar efectos de reducción de peso, por las características de este aminoácido no solo se limita a la pérdida de peso si no la L-Carnitina de X-UP se utiliza para combatir el cansancio en entrenamientos fuertes y se utiliza para evitar la destrucción muscular mismo que aparece por una carencia nutricional.

L-CARNITINA Gummies de **X-up**

- Ayuda a bajar de peso y quemar grasas
- Aumenta la energía
- Mejora la recuperación
- Disminuye la fatiga y el cansancio durante entrenamientos deportivos muy intensos
- Mejora habilidades cognitivas y promueve la buena salud del cerebro
- Aumenta tu motivación
- Previene la diabetes y mejora le reacción a la insulina
- Participa en la síntesis de las proteínas y de ciertos ácidos grasos
- Contribuye al crecimiento y la tonificación muscular

Modo de empleo: No superar la dosis de 5 gominolas al día

Infomación Nutricional information nutritional	100g	6g
Energía / Energy	960 Kcal / 229 Kj	58 Kcal / 14 Kj
Grasas / Fats	0.5 g	0.0 g
de las cuales / wich		
Saturadas / Satured	0.5 g	0.0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	75.6 g	4.5 g
de los cuales / of wich		
Azúcares / Sugars	0.0 g	0.0 g
Polialcoholes / Polyalcohols	66.9 g	4.0 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	1.9 g	0.1 g
Proteínas / Protein	6.4 g	0.4 g
Sal / Salt	0.09 g	< 0.01 g
L-Carnitina	9.5 g	570 mg

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

GUMMIES

BCAA´S

145MG
L-LEUCINA/GOMINOLA

72.5MG
L-VALINA/GOMINOLA

72.5MG
L-ISOLEUCINA/GOMINOLA

Los BCAA´S constituyen hasta un 35% de la masa muscular y son indispensables para el mantenimiento y el crecimiento muscular. Además, forman parte de otras funciones de vital importancia: reparar tejidos, formar células, anticuerpos, ARN y ADN o transportar el oxígeno a través el cuerpo.

BCAA´S Gummines de **X-up** es el suplemento perfecto para deportistas, contienen un ratio 2:1:1, es decir, que contiene dos partes de leucina, 1 de isoleucina y 1 de Valina. Bcaa´s son aminoácidos de cadena ramificada, son aminoácidos esenciales por lo que no pueden ser sintetizados por nuestro organismo y se deben obtener de la alimentación.

BCAA´S Gummines de **X-up** recomendados para aquellas personas que practiquen cualquier deporte o modalidad y que deseen aumentar su masa muscular, ayudando en el proceso de recuperación del cuerpo tras la actividad física de media o larga duración.

BCAA´S Gummines de **X-up**

- Evitar el catabolismo
- Incrementar la síntesis proteica
- Mejora significativamente la recuperación muscular
- Reducir la sensación de fatiga
- Aumentar el rendimiento
- Facilita la regeneración muscular

Modo de empleo: No superar la dosis de 17 gominolas al día.

Infomación Nutricional information nutritional

	100g	6g
Energía / Energy	958 Kcal / 229 Kj	57 Kcal / 14 Kj
Grasas / Fats	0.2 g	0.0 g
de las cuales / wich		
Saturadas / Satured	0.2 g	0.0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	79 g	4.7 g
de los cuales / of wich		
Azúcares / Sugars	0.0 g	0.0 g
Polialcoholes / Polyalcohols	70 g	4.2 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	1.9 g	0.1 g
Proteínas / Protein	4.9 g	0.3 g
Sal / Salt	0.09 g	< 0.01 g
L-Leucina	2.4 g	145 mg
L-Valina	1.2 g	72.5 mg
L-Isoleucina	1.2 g	72.5 mg

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

GUMMIES

VITAMINAS - MINERALES

360G
PESO NETO

0
GRASAS

0
AZÚCAR

VITAMINAS Y MINERALES Gummies de **X-up** proporciona una nutrición equilibrada, complejo vitamínico y mineral creado para todos aquellos que desean conseguir absorber todas las vitaminas y minerales.

VITAMINAS Y MINERALES Gummies de **X-up**

- Multivitamínico mineral de amplio espectro
- Inmunoestimulante
- Eleva las defensas
- Antioxidante
- Combate los radicales libres
- Contiene las vitaminas y minerales más importantes para mantener la salud
- Aumenta la energía
- Previene enfermedades
- Promueve la salud física

Modo de empleo: No superar la dosis de 5 gominolas al día

Infomación Nutricional information nutritional

	100g	6g
Energía / Energy	949Kcal / 227 Kj	57 Kcal / 14 Kj
Grasas / Fats	0.2 g	0.0 g
de las cuales / wich		
Saturadas / Satured	0.2 g	0.0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	86.4 g	5.2 g
de los cuales / of wich		
Azúcares / Sugars	0.0 g	0.0 g
Polialcoholes / Polyalcohols	77.7 g	4.7 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	1.9 g	0.1 g
Proteínas / Protein	0.1 g	0.0 g
Sal / Salt	0.09 g	< 0.01 g

Vitaminas y Minerales

	100g		30g (5 gominolas/día)	
	cant.	%VRN*	cant.	%VRN*
Vitamina A (µg)	400	50%	120	15%
Vitamina D (µg)	2.5	50%	0.75	15%
Vitamina E (mg)	6	50%	1.8	15%
Vitamina C (mg)	40	50%	12	15%
Vitamina B6 (mg)	0.7	50%	0.21	15%
Vitamina B12 (µg)	1.25	50%	0.38	15%

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE QUALITY PRODUCT

PERFECT BODY SHAKE

21.3G
PROTEINA/DOSIS

2.5G
FIBRA/DOSIS

108
CALORIAS/DOSIS

0.5G
GRASAS/DOSIS

GOOD MANUFACTURING PRACTICE · GMP · QUALITY PRODUCT

ASPARTAME FREE · Healthy · GUARANTEED

Proteina VEGETAL

1000gr

PERFECT BODY SHAKE de **X-UP** Es un suplemento especialmente con proteínas de guisante y arroz siendo una combinación con un alto valor nutritivo similar a la proteína de suero. El aislado de guisante es la principal materia prima enriquecida con proteína de arroz, siendo una proteína de legumbre con una de cereal tiene como resultado una fórmula de un alto valor biológico y de fácil digestión.

PERFECT BODY SHAKE de **X-UP** Puede ser consumido por las personas que necesiten un aporte extra de proteínas y es 100% tolerante por el organismo, los ingredientes l-carnitina, extracto seco de garcinia cambogia y chitosan te ayudan a realizar tus metas ya que un quemador de grasa y un compuesto saciante te permitirá apoyar esa dieta reduciendo el apetito.Fácil de digerir y saludable

PERFECT BODY SHAKE de **X-UP** Es la opción perfecta para acompañar tu régimen aportando proteína de calidad. La combinación perfecta para esa ingesta entre comidas, alto contenido en proteína y los ingredientes perfectos para no pasar hambre y disfrutar de un batido con el mejor sabor.

Carnitina: Su efecto sobre el metabolismo de las grasas y en el transporte de estas, las moviliza para usarla como fuente de energía por lo tanto disminuye el contenido adiposo del organismo, aumentando la resistencia y la recuperación.

Garcinia cambogia: Los beneficios de esta planta es la reducción del apetito gracias al aumento de los niveles de serotonina, elimina la lipogénesis haciendo que nuestro organismo asimile mejor los ácidos grasos, evitando la acumulación de grasas.

Chitosan: Es una fibra que no puede ser asimilada por el organismo, pero al llegar al intestino evita la absorción de las grasas

PERFECT BODY SHAKE de **X-UP**

- Proteína vegetal
- Ayuda a la dieta
- Reduce el apetito
- Ayuda a la reducción de grasa corporal
- Bajo en grasa
- Alto contenido de fibra

Modo de empleo: Mezclar 30 gr con 250 ml de agua, zumo o leche

Información nutricional/ Nutritional information	100 g	Por toma (30 g) Per dose (30 g)
Energía / Energy	359 kcal / 1524 kJ	108 kcal / 457 kJ
Grasas / Fats	1.7 g	0.5 g
de las cuales / of which		
Saturadas / Saturated	0.5 g	0.16 g
Monoinsaturadas / Monounsaturated	0.6 g	0.17 g
Poliinsaturadas / Polyunsaturated	0.6 g	0.17 g
Hidratos de Carbono / Carbohydrates	13.3 g	4 g
de los cuales / of which		
Azúcares / Sugars	0.9 g	0.3 g
Polialcoholes / Polyalcohols	0 g	0 g
Almidón / Starch	0 g	0 g
Fibra alimentaria / Dietary fiber	8.3 g	2.5 g
Proteínas / Proteins	71 g	21.3 g
Sal / Salt	0.2 g	0.06 g

DIURETIC PINK

98.4g
PESO NETO

820MG
POR CAPSULA

120
CAPSULAS

30
DIAS

DIURETIC LADY MAX de **X-UP** Fórmula diurética y de desintoxicación, ofreciendo un balance de fluidos adecuados y más natural imposible, con su combinación de ingredientes está destinado para aquellas personas que quieren reducir el exceso de líquidos.

Diente de león: Excelente diurético que facilita el trabajo de los riñones al mejorar sus funciones reduce la retención de líquidos.

Cola de caballo: Ayuda a la eliminar la retención de líquidos, porque se complementa con dietas de adelgazamiento.

Uva Ursi: Sus suaves efectos diuréticos y astringente, ayuda en el tratamiento de inflamaciones de la vejiga.

Espárrago: Enorme fuente de fibra, ácido fólico, vitaminas y cromo, su función diurética ayuda a la eliminación de sales.

Ortiga verde: Uno de los mejores diuréticos que nos ofrece la naturaleza, reduce efectos de estrés y es astringente.

Sandía: Rica en atioxidantes, vitaminas y minerales es un perfecto diurético.

Té verde: Empleado para la pérdida de peso por el aumento del gasto de energía y la actividad del metabolismo.

Abedul: Recomendado para problemas de ácido úrico por los beneficios en cuanto a la retención de líquidos.

Escaramujo: Actúa como diurético suave y astringente, ayuda a combatir estados de agotamiento.

Alcachofa: Actúa como diurético y digestivo debido a que activa la función hepática y biliar, facilitando la digestión.

Perejil: Propiedades diuréticas, recomendado para eliminar el exceso de agua del cuerpo y las toxinas.

Gayuba: Apoyo natural contra la acumulación de líquidos, depuración de los riñones y reducción de creatinina.

Potasio: Regula el equilibrio de los líquidos, contribuye en el proceso digestivo.

Modo de empleo: Tomar 4 cápsulas al día, 2 en el desayuno y 2 en la comida.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula Amount per capsule	Cantidad / 4 cápsulas Amount / 4 capsules	VRN* /toma diaria NRV** / per daily dose
Diente de león ext. seco / Dandelion dry ext	125 mg	500 mg	
Flavonoides / Flavonoids	2.5 mg	10 mg	
Cola de caballo ext. seco / Horsetail dry ext.	125 mg	500 mg	
Siliceo / Siliceous	8.75 mg	35 mg	
Uva ext. seco / Grape dry ext.	62.50 mg	250 mg	
Proantocianidinas / Proanthocyanidins	59.375 mg	237.5 mg	
Espárrago ext. seco / Asparagus dry ext.	62.50 mg	250 mg	
Ortiga ext. seco / Green nettle dry ext.	25 mg	100 mg	
Sandía ext. seco / Watermelon dry ext.	25 mg	100 mg	
Té verde ext. seco / Green tea dry ext.	25 mg	100 mg	
Polifenoles / Polyphenols	12.5 mg	49.6 mg	
Cafeína / Caffeine	1.75 mg	7 mg	
Abedul ext. seco / Birch dry ext.	25 mg	100 mg	
Flavonoides / Flavonoids	0.5 mg	2 mg	
Escaramujo ext. seco / Rose hip dry ext.	25 mg	100 mg	62,5%
Vitamina C / Vitamin C	12.5 mg	50 mg	
Alcachofa ext. seco / Artichoke dry ext.	25 mg	100 mg	
Cinarina / Cinnarine	0.625 mg	2.5 mg	
Perejil ext. seco / Parsley dry ext.	12.50 mg	50 mg	
Gayuba ext. seco / Bearberry dry ext.	12.50 mg	50 mg	
Arbutósidos / Arbutosides	1.25 mg	5 mg	

THERMO PINK

72mg
PESO NETO

600MG
POR CAPSULA

120
CAPSULAS

30
DIAS

THERMO PINK de **X-UP** Potente complejo dirigido completamente a las mujeres que te ayudará a reducir el peso y grasa corporal, con la potencia máxima de cualquier termogénico pero sin ningún estimulante, olvídate de ponerte nerviosa.

Tirosina: Mejora el metabolismo de las grasas, aumenta la resistencia del cuerpo y disminuye los síntomas de fatiga, mejora funciones tan importantes como la alerta mental, el humor y respuesta ante el estrés.

Carnitina: Ayuda a bajar de peso, aumenta la energía, mejora la recuperación, reduce el tiempo de recuperación durante entrenamientos, participa en la síntesis de las proteínas y de ciertos ácidos grasos.

Ginseng: Reconstituyente con muy buenos efectos a nivel muscular, nervioso, celular e incluso intelectual, recomendado para los momentos de agotamiento físico, falta de energía.

Rhodiola rosea: Fortalece el sistema nervioso, combate la depresión, mejora el sistema inmune, eleva la capacidad física, ayuda a la reducción de peso y aumenta la los niveles de energía.

Pimienta: Es un antioxidante ayuda a la eliminación de grasa y por lo tanto perder peso, previene de forma eficaz la retención de líquidos favoreciendo su eliminación.

Colina: Contribuye al rendimiento físico y recuperación muscular, mejora el estado de ánimo, el ciclo del sueño y la capacidad de recuperación tras una sesión intensa de ejercicios físico.

Inositol: Suministra energía a tus músculos, reduce el colesterol contribuyendo a eliminar depósitos de grasas en zonas donde se acumulan inútilmente.

Modo de empleo: Tomar 4 cápsulas al día, 2 en el desayuno y 2 en la comida.

Ingrediente / Ingredient	Cantidad por cápsula Amount per capsule	Cantidad / 4 cápsulas Amount / 4 capsules
L-Tirosina / L-Tyrosine	125 mg	500 mg
L-Carnitina tartrato / L-Carnitine tartrate	125 mg	500 mg
Ginseng ext. seco / Ginseng dry ext.	25 mg	100 mg
Gingenósidos / Gingenosides	5 mg	20 mg
Rodiola ext. seco / Rhodiola dry ext.	25 mg	100 mg
Salidrósida / Salidroside	0.75 mg	3 mg
Pimienta negra ext. seco / Pipper nigrum dry ext.	12.5 mg	50 mg
Piperina / Piperine	11.87 mg	47.5 mg
Inositol	12.5 mg	50 mg
Colina	5.13 mg	20.55 mg

ANTI-CELLULITE GEL

GEL ANTICELULÍTICO REAFIRMANTE

Contiene: Hialuronidasa, Carnitina, cafeína, extractos de Ginseng, Guarana y Ruscus, con efecto reafirmante y lipolítico para combatir incluso la celulitis persistente.

NO CELLULITE

ANTI CELLULITEGEL de **X-UP** Es un gel reductor de grasa y anti-celulítico, gracias a sus propiedades anti-oxidantes y rejuvenecedoras de la piel, ayuda a eliminar esa grasa localizada fácilmente, penetran en las capas más profundas de la piel, mejorando su estructura y reduciendo directamente los nódulos localizados de grasa y celulitis.

- Ayuda a la reducción de grasa localizada.
- Favorece la reducción de la celulitis
- Mejora la textura y suavidad de la piel, gracias a sus propiedades antioxidantes.

Extracto seco de guaraná: Ayuda a la inducción de la lipólisis donde las grasas liberadas en la sangre se utiliza en forma de energía.

Extracto seco de Panax Ginseng: Fortalece el sistema inmunológico, reduce la fatiga y aumenta el rendimiento.

Extracto seco de rusco: Tradicionalmente se utiliza para mejorar la circulación por su acción vasoconstrictora, antiinflamatoria y contra la celulitis.

Carnitina: Ayuda a reconstruir la maya de colágeno, reparando cicatrices y estrías de la piel. De la misma manera actúa sobre los problemas de flacidez.

Cafeína: Tiene propiedades antiinflamatorias, reduce las células de grasa minimizando la apariencia de la celulitis, actúa como diurético y mejora la circulación de la piel.

Proteína de soja: Las isoflavonas que contiene la soja impiden la pérdida de hidratación, favorece la producción natural de colágeno, reducen la acumulación de toxinas y ejerce como potente antioxidante.

Modo de empleo: Aplicar diariamente sobre la piel limpia y seca con un suave masaje circular y ascendente hasta su completa absorción.

Ingredientes: Aqua; Alcohol Denat; Propylene Glycol; Glycerin; Ethoxydiglycol; PEG/PPG-18/18 Dimethicone; PEG/PPG-15/15 Allyl Ether Acetate; Triethanolamine; Paullinia Cupana Seed Extract; Panax Ginseng Root Extract; Ruscus Aculeatus Root Extract; Hydrolyzed Soy Protein; Hyaluronidase; Gelatin; Carnitine; Glycine; Carbomer; Linoleic Acid; Linolenic Acid; Polysorbate 20; Citric Acid Copolymer; Phenoxyethanol; Parfum; Ca eine; Menthol; Salicylic Acid; Potassium Sorbate; Butylphenyl Methylpropional; Linalool; D-Limonene; Disodium EDTA.

NUTRITION

FECT

DY

VE
FO
LOW
LOW

GMP

X-UP®
NUTRITION

Fitland, S.L.
C/Constitución, 15
41720 Los Palacios y Villafranca
Sevilla, España +34 955 810 131
www.x-up.es info@x-up.es
+34 695 48 50 39

Green line

PREMIUM

PINK LINE